

Early Years menu - C/Paseo de la Habana - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

										MARTES / TUESDAY							MIÉRCOLES / WEDNESDAY							JUEVES / THURSDAY							VIERNES / FRIDAY																																																					
										1							2							3							4 -INDIAN FRIDAY																																																					
										Judías verdes rehogadas							Coliflor Orly casera (con harina de maíz)							Sopa de cocido (1,3,6,10)							Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																																																					
										Sautéed green beans							Homemade orly cauliflower							"Cocido" soup							Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)																																																					
										Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12)							Taqitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno (12)							Complemento del cocido (<i>garbanzos ecológicos</i>)							Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)																																																					
										Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice							Diced pork with vegetables & roasted potato							Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots							Mild curry chicken & tomato salad																																																					
										Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos/ Dairy desserts																																																					
LUNES / MONDAY										kcal	703	Líp	34,0	Prot	25,9	HdC	73	kcal	733	Líp	35,8	Prot	19,4	HdC	83	kcal	656	Líp	21,9	Prot	22,1	HdC	93	kcal	740	Líp	29,3	Prot	46,3	HdC	73																																											
7										8							9							10							11																																																					
SCHOOL HOLIDAYS										SCHOOL HOLIDAYS							SCHOOL HOLIDAYS							SCHOOL HOLIDAYS							SCHOOL HOLIDAYS																																																					
14										15							16							17							18																																																					
SCHOOL HOLIDAYS										SCHOOL HOLIDAYS							SCHOOL HOLIDAYS							OFFICIAL HOLIDAYS							OFFICIAL HOLIDAYS																																																					
21										22							23							24							25 - FRENCH FRIDAY																																																					
Lentejas estofadas con chorizo										Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)							Crema de verduras de temporada (12)							Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)							Cassoulet (guiso de <i>judías blancas ecológicas</i>)																																																					
Lentil soup with Chorizo										Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)							Vegetables cream soup							Special fried rice							Cassoulet (organic beans soup)																																																					
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)										Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)							Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)							Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)							Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)																																																					
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)										French omelette with cheese with roasted tomato							Roasted chicken with apple sauce & cous cous							Salmon, "pisto" & herby potatoes							"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																																																					
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos/ Dairy desserts																																																					
kcal										727	Líp	23,1	Prot	25,4	HdC	105	kcal										733	Líp	25,0	Prot	17,2	HdC	110	kcal										616	Líp	20,3	Prot	32,3	HdC	76	kcal										790	Líp	25,6	Prot	33,0	HdC	107	kcal										740	Líp	33,3	Prot	37,9	HdC	72
28										29							30																																																																			
Patatas a la riojana (12)										Brocoli rehogado con cebolla y ajito							Sopa de cocido (1,3,6,10)																																																																			
"Riojana" style potatoes casserole										Sautéed broccoli with garlic & onion							"Cocido" Soup																																																																			
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)										Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)							Complemento del cocido: <i>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</i> (12)																																																																			
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)										Turkey ragout with vegetables & potatoes							Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																																																																			
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit																																																																			
kcal										708	Líp	23,7	Prot	41,9	HdC	82	kcal										738	Líp	35,3	Prot	36,7	HdC	68	kcal										656	Líp	21,9	Prot	22,1	HdC	93																																		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin carne de cerdo - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	Homemade vegetables soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12)	Huevos revueltos con verduritas y patatas al horno (3,12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
	Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Scrambled eggs with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
14	15	16	17	18
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Guiso de judías blancas ecológicas con verduras
Lentil soup with vegetables	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Organic beans soup (with vegetables)
Croquetas de bacalao con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché de verduras con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Vegetables quiche & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas guisadas con vegetales (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		
Potatoes & vegetables casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	Homemade vegetables soup		
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)		
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas stewed with potatoes and carrots		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú adaptado a cuaresma - APRIL 2025


Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade orly cauliflower	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup	Arroz con verduras Rice & vegetables																												
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12) Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno (12) Diced pork with vegetables & roasted potato	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Tortilla francesa con toque de pimienta y ensalada de tomate Plain omelette with a fine touch of pepper & tomato salad																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
7	8	9	10	11																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS																												
14	15	16	17	18																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Lentejas estofadas con chorizo Lentil soup with Chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras) Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas) Cassoulet (organic beans soup)																												
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7) French omelette with cheese with roasted tomato	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12) Salmon, "pisto" & herby potatoes	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11) "Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
28	29	30	 <table border="1" data-bbox="1496 1364 2210 1481"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td><td>Crustáceos</td><td>Huevos</td><td>Pescado</td><td>Cacahuete</td><td>Soja</td><td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td><td>Apio</td><td>Mostaza</td><td>Sésamo</td><td>Sulfitos</td><td>Altramucos</td><td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos																										
Patatas a la riojana (12) "Riojana" style potatoes casserole	Brocoli rehogado con cebolla y ajito Sautéed broccoli with garlic & onion	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" Soup																														
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10) Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12) Turkey ragout with vegetables & potatoes	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo (12) Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														

Menú sin frutos secos - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)
	Albóndigas caseras en salsa de zanahorias y champiñones con quarnición de arroz blanco (elaboradas sin alérgenos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
	Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
14	15	16	17	18
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)
Merluza al horno con ajito y perejil y ens. Mediterránea (4)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)		
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup		
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo (12)		
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin huevo - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Kedgerree Indio (4) (arroz con pescado condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (4) (Rice seasoned, fish)
	Albóndigas caseras (sin alérgenos) en salsa de zanahorias y champ con arroz blanco	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
	Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
14	15	16	17	18
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta de pollo y verduras (fideos sin alérgenos)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables) (allergen free noodles)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)
Merluza al horno con ajo y perejil y ens. Mediterránea (4)	"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de queso con tomate asado al orégano (7)	Pollo asado a la manzana con arroz	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	"Omelette" (elaborada con harina de garbanzos) de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz)
Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	"Omelette" (with chickpeas flour) with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & rice	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini "omelette" (with chickpeas flour) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)		
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" soup		
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (4; harina de maíz)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo (12)		
Breaded hake fillet (corn flour) with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin lactosa - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																												
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)																												
	<u>Albóndigas caseras (sin alérgenos) en salsa de zanahorias y champ con arroz blanco</u>	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	<u>Pollo con toque de curry y ensalada de tomate</u>																												
	Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken with a fine touch of curry & tomato salad																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert																												
7	8	9	10	11																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS																												
14	15	16	17	18																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)																												
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)																												
<u>Merluza al horno con ajo y perejil y ens. Mediterránea (4)</u>	<u>Tortilla francesa con tomate asado al orégano (3)</u>	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	<u>Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)</u>																												
Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert																												
28	29	30	 <table border="1" data-bbox="1489 1364 2206 1476"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td><td>Crustáceos</td><td>Huevos</td><td>Pescado</td><td>Cacahuete</td><td>Soja</td><td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td><td>Apio</td><td>Mostaza</td><td>Sésamo</td><td>Sulfitos</td><td>Altramucos</td><td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos																										
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)																														
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup																														
<u>Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)</u>	<u>Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)</u>	<u>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo (12)</u>																														
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														

Menú ovolacteo vegetariano - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	Homemade vegetables soup	Kedgeree (3) (Seasoned rice- and egg)
	Taquitos de tofu en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (1,6)	Huevos revueltos con verduritas y patatas al horno (3,12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)	Seitán con toque de curry y ensalada de tomate
	Diced tofu in carrot & mushroom sauce with rice	Scrambled eggs with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Seitan with a fine touch of curry & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
14	15	16	17	18
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Guiso de judías blancas ecológicas con verduras
Lentil soup with vegetables	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Organic beans soup (with vegetables)
Croquetas vegetales con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,6,7)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Tiras veganas mediterráneas con cous cous (1,6,10)	Seitán con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (1,6,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
Vegetarian croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Mediterranean strips & cous cous	Seitan, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas guisadas con vegetales (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		
Potatoes & vegetables casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	Homemade vegetables soup		
Tortilla francesa con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Patata rellena de boloñesa vegetal (prot. Texturizada de soja y vegetales) (1,6,10,12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)		
Plain omelette with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Stuffed potato with soya and vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú ovo-lacto vegetariano e intolerante a las lentejas - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	Homemade vegetables soup	Kedgeree (3) (Seasoned rice- and egg)
	Taquitos de tofu en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (1,6)	Huevos revueltos con verduritas y patatas al horno (3,12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)	Seitán con toque de curry y ensalada de tomate
	Diced tofu in carrot & mushroom sauce with rice	Scrambled eggs with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Seitan with a fine touch of curry & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
14	15	16	17	18
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Judías verdes con tomate	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Guiso de judías blancas ecológicas con verduras
Green beans and homemade tomato sauce	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Organic beans soup (with vegetables)
Croquetas vegetales con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,6,7)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Tiras veganas mediterráneas con cous cous (1,6,10)	Seitán con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (1,6,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
Vegetarian croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Mediterranean strips & cous cous	Seitan, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas guisadas con vegetales (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		
Potatoes & vegetables casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	Homemade vegetables soup		
Tortilla francesa con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Patata rellena de boloñesa vegetal (prot. Texturizada de soja y vegetales) (1,6,10,12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)		
Plain omelette with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Stuffed potato with soya and vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		




HASTINGS SCHOOL

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú sin pescado azul - APRIL 2025


Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgeree (3) (Seasoned rice- and egg)
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
	Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS
14	15	16	17	18
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de judías blancas ecológicas)
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	<u>Hamburguesa con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (6,10,11,12)</u>	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Grilled hamburger, "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)		
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup		
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo (12)		
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos


Menú pesquetariano - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)																												
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	Homemade vegetables soup	Kedgeree (3) (Seasoned rice- and egg)																												
	Taquitos de tofu en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (1,6)	Huevos revueltos con verduritas y patatas al horno (3,12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)	Seitán con toque de curry y ensalada de tomate																												
	Diced tofu in carrot & mushroom sauce with rice	Scrambled eggs with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Seitan with a fine touch of curry & tomato salad																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
7	8	9	10	11																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS																												
14	15	16	17	18																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Guiso de judías blancas ecológicas con verduras																												
Lentil soup with vegetables	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Organic beans soup (with vegetables)																												
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Tiras veganas mediterráneas con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)																												
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Mediterranean strips & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
28	29	30	 <table border="1" data-bbox="1489 1364 2206 1476"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td><td>Crustáceos</td><td>Huevos</td><td>Pescado</td><td>Cacahuete</td><td>Soja</td><td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td><td>Apio</td><td>Mostaza</td><td>Sésamo</td><td>Sulfitos</td><td>Altramuces</td><td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos																										
Patatas guisadas con vegetales (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)																														
Potatoes & vegetables casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	Homemade vegetables soup																														
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Patata rellena de boloñesa vegetal (prot. Texturizada de soja y vegetales) (1,6,10,12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)																														
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Stuffed potato with soya and vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														

Menú sin tomate - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias). NO TOMATO.																												
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgeree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg). No tomato.																												
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones (no tomate) con arroz (6,7,10,11,12)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas (no tomate) y patatas al horno (12)	Complemento del cocido (<i>garbanzos ecológicos</i>)	Curry suave de pollo con ensalada de lechuga y maíz (Z)																												
	Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & salad (no tomato)																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
7	8	9	10	11																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS																												
14	15	16	17	18																												
SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS	OFFICIAL HOLIDAYS																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Lentejas estofadas con chorizo (sin tomate en el sofrito)	Fideuá mixta de pollo y verduras (fideos sin alérgenos). No tomate.	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <i>judías blancas ecológicas</i>). NO USAR TOMATE.																												
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)																												
Croquetas bacalao c/ensalada (lechuga, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Tortilla francesa de queso con ensalada (sin tomate) (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon al horno y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ensalada (lechuga, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)																												
Codfish croquettes with salad (no tomato)	French omelette with cheese with salad (no tomato)	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Grilled salmon & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (no tomato)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
28	29	30	 <table border="1" data-bbox="1489 1364 2206 1476"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td><td>Crustáceos</td><td>Huevos</td><td>Pescado</td><td>Cacahuete</td><td>Soja</td><td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td><td>Apio</td><td>Mostaza</td><td>Sésamo</td><td>Sulfitos</td><td>Altramucos</td><td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos																										
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)																														
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup																														
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras (no tomate) y patata panadera (12)	Complemento del cocido (<i>garbanzos ecológicos</i>)																														
Breaded hake fillet with salad (lettuce, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														