

# Primary menu - C/Azulinas - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

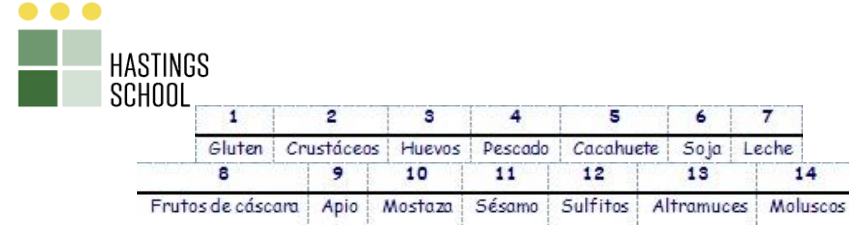
										MARTES / TUESDAY							MIÉRCOLES / WEDNESDAY							JUEVES / THURSDAY							VIERNES / FRIDAY										
										1							2							3							4 -INDIAN FRIDAY										
										Judías verdes rehogadas							Coliflor Orly casera (con harina de maíz)							Sopa de cocido (1,3,6,10)							Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)										
										Sautéed green beans							Homemade orly cauliflower							"Cocido" soup							Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)										
										Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12)							Taqitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno (12)							Complemento del cocido ( <i>garbanzos ecológicos</i> )							Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)										
										Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice							Diced pork with vegetables & roasted potato							Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots							Mild curry chicken & tomato salad										
										Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos/ Dairy desserts										
LUNES / MONDAY										kcal	703	Líp	34,0	Prot	25,9	HdC	73	kcal	733	Líp	35,8	Prot	19,4	HdC	83	kcal	656	Líp	21,9	Prot	22,1	HdC	93	kcal	740	Líp	29,3	Prot	46,3	HdC	73
7										8							9							10							11										
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>										<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>							<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>							<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>							<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>										
kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC			
14										15							16							17							18										
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>										<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>							<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>							<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>							<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>										
kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC		kcal		Líp		Prot		HdC			
21										22							23							24							25 - FRENCH FRIDAY										
Lentejas estofadas con chorizo										Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)							Crema de verduras de temporada (12)							Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)							Cassoulet (guiso de <i>judías blancas ecológicas</i> )										
Lentil soup with Chorizo										Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)							Vegetables cream soup							Special fried rice							Cassoulet (organic beans soup)										
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)										Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)							Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)							Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)							Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)										
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)										French omelette with cheese with roasted tomato							Roasted chicken with apple sauce & cous cous							Salmon, "pisto" & herby potatoes							"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)										
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos/ Dairy desserts										
kcal	727	Líp	23,1	Prot	25,4	HdC	105	kcal	733	Líp	25,0	Prot	17,2	HdC	110	kcal	616	Líp	20,3	Prot	32,3	HdC	76	kcal	790	Líp	25,6	Prot	33,0	HdC	107	kcal	740	Líp	33,3	Prot	37,9	HdC	72		
28										29							30																								
Patatas a la riojana (12)										Brocoli rehogado con cebolla y ajito							Sopa de cocido (1,3,6,10)																								
"Riojana" style potatoes casserole										Sautéed broccoli with garlic & onion							"Cocido" Soup																								
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)										Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)							Complemento del cocido: <i>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</i> (12)																								
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)										Turkey ragout with vegetables & potatoes							Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																								
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit																								
kcal	708	Líp	23,7	Prot	41,9	HdC	82	kcal	738	Líp	35,3	Prot	36,7	HdC	68	kcal	656	Líp	21,9	Prot	22,1	HdC	93																		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú sin carne de cerdo ni ternera - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																												
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	Homemade vegetables soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)																												
	Taquitos de pavo en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco	Huevos revueltos con verduritas y patatas al horno (3,12)	Complemento del cocido sin la carne de cerdo (garbanzos ecológicos)	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)																												
	Diced turkey in carrot & mushroom sauce with rice	Scrambled eggs with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
7	8	9	10	11																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>																												
14	15	16	17	18																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Guiso de judías blancas ecológicas con verduras																												
Lentil soup with vegetables	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Organic beans soup (with vegetables)																												
Croquetas de bacalao con ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché de verduras con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)																												
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Vegetables quiche & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
28	29	30	 <p><b>HASTINGS SCHOOL</b></p> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td> <td>Crustáceos</td> <td>Huevos</td> <td>Pescado</td> <td>Cacahuete</td> <td>Soja</td> <td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td> <td>Apio</td> <td>Mostaza</td> <td>Sésamo</td> <td>Sulfitos</td> <td>Altramucos</td> <td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos																										
Patatas guisadas con vegetales (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)																														
Potatoes & vegetables casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	Homemade vegetables soup																														
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento sin carne (garbanzos ecológicos)																														
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas stewed with potatoes and carrots																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														

Menú adaptado fructosemia (sin leche líquida, precocinados, azúcar, cebolla, ajo, alubias, pimiento, pimentón, puerro, maíz, remolacha, berenjena)

APRIL 2025




	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas con AOVE y sal. No cebolla, pimentón ni ajo. Sautéed green beans (no onion, no garlic)	Coliflor salteada con ac. Oliva y sal (sin cebolla, ajo ni pimentón) Sautéed cauliflower	Sopa casera de ave (zanahoria, apio, pollo) (1,3,6,10) Homemade chicken soup	Kedgerree Indio (3,4) (adaptado sin cebolla, ajo) Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)
	Filete de pollo a la plancha con guarnición de arroz blanco Grilled chicken fillet with rice	Taquitos de lomo de cerdo salteados (no cebolla, no ajo) con patatas al horno (1,2) Diced pork & roasted potato	Ternera con patatas (1,2) Veal & potatoes	Pollo con toque de curry / (especia) con ensalada de tomate. Chicken with a fine touch of curry & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar (7)
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con zanahoria, apio, tomate natural) Lentil soup with vegetables (carrot, celery, fresh tomato)	Fideuá con zanahorias y pollo (1,3,6,10). No cebolla, no ajo. "Fideua" (chicken and carrot)	Puré de calabacín y patata (1,2). No puerro, no cebolla. Creamy of zucchini and potato soup	Arroz Tres Delicias (brócoli, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice (broccoli, carrot, french omelette)	Pasta salteada con AOVE, sal y orégano (1,3,6,10) Sautéed pasta (olive oil extra, salt, oregano)
Merluza al horno y ensalada de tomate natural (4) Grilled hake with salad (fresh tomato, olive oil extra)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7) French omelette with cheese with roasted tomato	Pollo asado con con cous cous (sin ajo ni cebolla) (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon al horno patatas hervidas (4,1,2) Grilled salmon & boiled potatoes	Huevos revueltos y ensalada de tomate (3) Scrambled eggs and salad (fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogur natural sin azúcar (7)
28	29	30	PUEDE TOMAR LÁCTEOS SIN AZÚCAR PERO NO UN VASO DE LECHE. PUEDE TOMAR QUESO Y NATA (POCA CANTIDAD). ELIMINAR LECHUGA ICEBERG Y LECHUGA ROMANA. ELIMINAR EL MAÍZ, LA REMOLACHA Y LA ZANAHORIA DE BOTE. NO OFRECER PAN INTEGRAL NI PAN DE MOLDE. NO PRODUCTOS INTEGRALES.  COLIFLOR SOLO 1 VEZ AL MES LEGUMBRES SOLO 1 VEZ AL MES.  SIN MANZANA, NI PERA, MELOCOTÓN, NÍSPEROS, FRESQUILLAS NI NECTARINAS.	
Acelgas rehogadas con AOVE, sal (no cebolla, no ajo, no pimentón) Sautéed chard	Brocoli rehogado con AOVE y sal Sautéed broccoli (no garlic, no onion, no pepper, no paprika)	Sopa casera de ave (zanahoria, apio, pollo) (1,3,6,10) Homemade chicken soup		
Fil. merluza a la andaluza casera (harina de trigo) con patatas (1,4,6,10) Breaded hake fillet with potatoes	Ragout de pavo salteado y patata panadera (1,2) Turkey ragout (sautéed) & potatoes	Ternera con patatas (1,2) Veal & potatoes		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		

# Menú sin frutos secos ni cacahuetes - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)
	Albóndigas caseras en salsa de zanahorias y champiñones con quarnición de arroz blanco (elaboradas sin alérgenos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
	Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> )
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)
Merluza al horno con ajito y perejil y ens. Mediterránea (4)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)		
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup		
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: <b>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</b> (12)		
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		




1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú sin gluten - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Este menú irá acompañado de pan sin gluten.

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido ( <i>fideos sin alérgenos</i> )	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)
	<u>Albóndigas caseras (sin alérgenos) en salsa de zanahorias y champ con arroz blanco</u>	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido ( <i>garbanzos ecológicos</i> )	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
	Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta de pollo y verduras ( <i>fideos sin alérgenos</i> )	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <i>judías blancas ecológicas</i> )
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables) (allergen free noodles)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)
<u>Merluza al horno con ajito y perejil y ens. Mediterránea.</u> (4)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana <u>con arroz</u>	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta ( <i>lechuga, tomate, maíz</i> ) (3)
Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & rice	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido ( <i>fideos sin alérgenos</i> )		
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" soup		
<u>Fil. merluza a la andaluza con ens. variada</u> ( <i>lechuga, tomate, zanahoria rallada</i> ) (4; <i>harina de maíz</i> )	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: <i>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</i> (12)		
Breaded hake fillet (corn flour) with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú sin carne de cerdo, pescado ni ternera. No tomate - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	Homemade vegetables soup	Kedgeree (3) (Rice seasoned and egg)
	Taquitos de pavo en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco	Huevos revueltos con verduritas y patatas al horno (3,12)	Complemento sin carne ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	Curry suave de pollo con ensalada (sin tomate) (7)
	Diced turkey in carrot & mushroom sauce with rice	Scrambled eggs with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> con verduras. SIN TOMATE.
Lentil soup with vegetables	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Organic beans soup (with vegetables)
Croquetas vegetales con ens.salada (no tomate) (1,6,7)	Tortilla francesa de queso con ensalada (no tomate) (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Seitán con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (1,6,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, zanahoria, maíz) (3)
Vegetarian croquettes with salad (no tomato)	French omelette with cheese with salad (no tomato)	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Seitan, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, carrot, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas guisadas con vegetales (12). Sin tomate.	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		
Potatoes & vegetables casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	Homemade vegetables soup		
Tortilla francesa con ensalada variada (no tomate) (3)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento sin carne ( <b>garbanzos ecológicos</b> )		
Plain omelette with salad (no tomato))	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas stewed with potatoes and carrots		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		




HASTINGS SCHOOL

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú sin pescado ni tomate crudo - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgeree (3) (Rice seasoned and egg)
	Albóndigas caseras en salsa de zanahorias y champiñones con quarnición de arroz blanco (elaboradas sin alérgenos)	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno (12)	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	Curry suave de pollo con ensalada (sin tomate) (7)
	Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> )
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)
Lacón al horno con ensalada (sin tomate)	Tortilla francesa de queso con ensalada (sin tomate) (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Hamburguesa con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (6,10,11,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (sin tomate) (3)
Grilled lacon & salad	French omelette with cheese with salad (no fresh tomato)	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Grilled hamburger, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (no fresh tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)		
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup		
Tortilla francesa con ensalada variada (sin tomate) (3)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> )		
Plain omelette with salad (no fresh tomato)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú sin crustáceos - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																												
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)																												
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)																												
	Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
7	8	9	10	11																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>																												
14	15	16	17	18																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> )																												
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)																												
<b>Merluza al horno con ajo y perejil y ens. Mediterránea (4)</b>	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)																												
Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
28	29	30	 <table border="1" data-bbox="1489 1364 2206 1476"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td><td>Crustáceos</td><td>Huevos</td><td>Pescado</td><td>Cacahuete</td><td>Soja</td><td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td><td>Apio</td><td>Mostaza</td><td>Sésamo</td><td>Sulfitos</td><td>Altramucos</td><td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos																										
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)																														
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup																														
<b>Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)</b>	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: <b>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</b> (12)																														
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														



# Menú adaptado a cuaresma - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade orly cauliflower	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup	Arroz con verduras Rice & vegetables
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12) Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Taquitos de lomo de cerdo con verduritas y patatas al horno (12) Diced pork with vegetables & roasted potato	Complemento del cocido ( <i>garbanzos ecológicos</i> ) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Tortilla francesa con toque de pimienta y ensalada de tomate Plain omelette with a fine touch of pepper & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo Lentil soup with Chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras) Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice	Cassoulet (guiso de <i>judías blancas ecológicas</i> ) Cassoulet (organic beans soup)
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7) French omelette with cheese with roasted tomato	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12) Salmon, "pisto" & herby potatoes	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11) "Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12) "Riojana" style potatoes casserole	Brocoli rehogado con cebolla y ajito Sautéed broccoli with garlic & onion	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" Soup		
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10) Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12) Turkey ragout with vegetables & potatoes	Complemento del cocido: <i>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</i> (12) Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		




1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú sin huevo ni lactosa - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración. Este menú irá acompañado de pan sin gluten.


	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade orly cauliflower	Sopa de cocido ( <i>fideos sin alérgenos</i> ) "Cocido" soup	<u>Kedgerree Indio (4)</u> (arroz con pescado condimentado con especias) Kedgerree (4) (Rice seasoned, fish)
	<u>Albóndigas caseras (sin alérgenos) en salsa de zanahorias y champ con arroz blanco</u> Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12) Diced pork with vegetables & roasted potato	Complemento del cocido ( <i>garbanzos ecológicos</i> ) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	<u>Pollo con toque de curry y ensalada de tomate</u> Chicken with a fine touch of curry & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo Lentil soup with Chorizo	Fideuá mixta de pollo y verduras ( <i>fideos sin alérgenos</i> ) Mixed "Fideua" (chicken and vegetables) (allergen free noodles)	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice	Cassoulet (guiso de <i>judías blancas ecológicas</i> ) Cassoulet (organic beans soup)
<u>Merluza al horno con ajito y perejil y ens. Mediterránea (4)</u> Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	<u>"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con tomate asado al orégano</u> "Omelette" (with chickpeas flour) with roasted tomato	Pollo asado a la manzana con arroz Roasted chicken with apple sauce & rice	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12) Salmon, "pisto" & herby potatoes	<u>"Omelette" (elaborada con harina de garbanzos) de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz)</u> Zucchini "omelette" (with chickpeas flour) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert
28	29	30		
Patatas a la riojana (12) "Riojana" style potatoes casserole	Brocoli rehogado con cebolla y ajito Sautéed broccoli with garlic & onion	Sopa de cocido ( <i>fideos sin alérgenos</i> ) "Cocido" soup		
<u>Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (4; harina de maíz)</u> Breaded hake fillet (corn flour) with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12) Turkey ragout with vegetables & potatoes	Complemento del cocido: <i>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</i> (12) Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos


# Menú sin lactosa - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																												
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)																												
	<u>Albóndigas caseras (sin alérgenos) en salsa de zanahorias y champ con arroz blanco</u>	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	<u>Pollo con toque de curry y ensalada de tomate</u>																												
	Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Chicken with a fine touch of curry & tomato salad																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert																												
7	8	9	10	11																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>																												
14	15	16	17	18																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Lentejas estofadas con chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> )																												
Lentil soup with Chorizo	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)																												
<u>Merluza al horno con ajo y perejil y ens. Mediterránea</u> (4)	<u>Tortilla francesa con tomate asado al orégano</u> (3)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	<u>Omelette de calabacín con ens. Mixta</u> (lechuga, tomate, maíz) (3)																												
Grilled hake & garlic with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)/ Soya dessert																												
28	29	30	 <table border="1" data-bbox="1496 1364 2210 1481"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td> <td>Crustáceos</td> <td>Huevos</td> <td>Pescado</td> <td>Cacahuete</td> <td>Soja</td> <td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td> <td>Apio</td> <td>Mostaza</td> <td>Sésamo</td> <td>Sulfitos</td> <td>Altramucos</td> <td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos																										
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)																														
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup																														
<u>Fil. merluza a la andaluza con ens. variada</u> (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	<u>Ragout de pavo con verduras y patata panadera</u> (12)	<u>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</u> (12)																														
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														

# Menú sin lentejas - APRIL 2025


Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																												
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY																												
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (1,3,6,10)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)																												
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)																												
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido ( <i>garbanzos ecológicos</i> )	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)																												
	Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad																												
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
7	8	9	10	11																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>																												
14	15	16	17	18																												
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>																												
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY																												
Judías verdes con tomate	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <i>judías blancas ecológicas</i> )																												
Green beans and homemade tomato sauce	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)																												
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10)	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Quiché Lorraine con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (1,3,5,6,7,8,10,11)																												
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Salmon, "pisto" & herby potatoes	"Quiche Lorraine" & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)																												
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts																												
28	29	30	 <table border="1" data-bbox="1496 1362 2204 1481"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>Gluten</td><td>Crustáceos</td><td>Huevos</td><td>Pescado</td><td>Cacahuete</td><td>Soja</td><td>Leche</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>Frutos de cáscara</td><td>Apio</td><td>Mostaza</td><td>Sésamo</td><td>Sulfitos</td><td>Altramucos</td><td>Moluscos</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	8	9	10	11	12	13	14	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
1	2	3			4	5	6	7																								
Gluten	Crustáceos	Huevos			Pescado	Cacahuete	Soja	Leche																								
8	9	10			11	12	13	14																								
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos																										
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (1,3,6,10)																														
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" Soup																														
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: <i>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</i> (12)																														
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew																														
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit																														

# Menú sin pasta - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa de cocido (con arroz, no fideos)	Kedgerree Indio (3,4) (arroz con pescado y huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	"Cocido" soup (with rice)	Kedgerree (3,4) (Seasoned rice, fish and egg)
	Albóndigas de ternera en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (6,7,10,11,12)	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12)	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7)
	Meatballs in carrot & mushroom sauce with rice	Diced pork with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo	Arroz con pollo y verduras	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Cassoulet (guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> )
Lentil soup with Chorizo	Chicken & chicken	Vegetables cream soup	Special fried rice	Cassoulet (organic beans soup)
Croquetas bacalao c/ens. Mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Pollo asado a la manzana <u>con arroz</u>	Salmon con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (4,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
Codfish croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Roasted chicken with apple sauce & rice	Salmon, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa de cocido (con arroz, no fideos)		
"Riojana" style potatoes casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	"Cocido" soup (with rice)		
Fil. merluza a la andaluza con ens. variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12)	Complemento del cocido: <b>garbanzos ecológicos, ave, zanahoria, patata, puerro, chorizo</b> (12)		
Breaded hake fillet with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Turkey ragout with vegetables & potatoes	Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú ovolacteo vegetariano - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias)
	Sautéed green beans	Homemade orly cauliflower	Homemade vegetables soup	Kedgeree (3) (Rice seasoned and egg)
	Taquitos de tofu en salsa de zanahorias y champiñones con guarnición de arroz blanco (1,6)	Huevos revueltos con verduritas y patatas al horno (3,12)	Complemento sin carne ( <b>garbanzos ecológicos</b> )	Seitán con toque de curry y ensalada de tomate
	Diced tofu in carrot & mushroom sauce with rice	Scrambled eggs with vegetables & roasted potato	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Seitan with a fine touch of curry & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con verduras	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras)	Crema de verduras de temporada (12)	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3)	Guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> con verduras
Lentil soup with vegetables	Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Vegetables cream soup	Special fried rice	Organic beans soup (with vegetables)
<b>Croquetas vegetales con ens. Mediterránea</b> (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (1,6,7)	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7)	Tiras veganas mediterráneas con cous cous (1,6,10)	Seitán con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (1,6,12)	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3)
Vegetarian croquettes with salad (lettuce, tomato, shredded carrot)	French omelette with cheese with roasted tomato	Mediterranean strips & cous cous	Seitan, "pisto" & herby potatoes	Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas guisadas con vegetales (12)	Brocoli rehogado con cebolla y ajito	Sopa casera de verduras (1,3,6,10)		
Potatoes & vegetables casserole	Sauteed broccoli with garlic & onion	Homemade vegetables soup		
<b>Tortilla francesa con ensalada variada</b> (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3)	Patata rellena de boloñesa vegetal (prot. Texturizada de soja y vegetales) (1,6,10,12)	Complemento sin carne ( <b>garbanzos ecológicos</b> )		
Plain omelette with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Stuffed potato with soya and vegetables	Chick-peas stewed with potatoes and carrots		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		




1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú sin pescado ni frutos secos - APRIL 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1	2	3	4 - INDIAN FRIDAY
	Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade orly cauliflower	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup	Kedgeree Indio (3) (arroz con huevo condimentado con especias) Kedgeree (3) (Rice seasoned and egg)
	Albóndigas caseras en salsa de zanahorias y champiñones con quarnición de arroz blanco (elaboradas sin alérgenos) Meatballs (allergen free) in carrot & mushroom sauce with rice	Taquitos de lomo de cerdo con verduras y patatas al horno (12) Diced pork with vegetables & roasted potato	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> ) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots	Curry suave de pollo con ensalada de tomate (7) Mild curry chicken & tomato salad
LUNES / MONDAY	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
7	8	9	10	11
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>
14	15	16	17	18
<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>SCHOOL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>	<b>OFFICIAL HOLIDAYS</b>
21	22	23	24	25 - FRENCH FRIDAY
Lentejas estofadas con chorizo Lentil soup with Chorizo	Fideuá mixta (1,3,6,10) (pollo y verduras) Mixed "Fideua" (chicken and vegetables)	Crema de verduras de temporada (12) Vegetables cream soup	Arroz Tres Delicias (guisantes, zanahoria, tortilla) (3) Special fried rice	Cassoulet (guiso de <b>judías blancas ecológicas</b> ) Cassoulet (organic beans soup)
Lacón al horno c/ensalada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) Grilled lacon & salad	Tortilla francesa de queso con tomate asado al orégano (3,7) French omelette with cheese with roasted tomato	Pollo asado a la manzana con cous cous (1,6,10) Roasted chicken with apple sauce & cous cous	Hamburguesa con pisto y patatas hervidas a las finas hierbas (6,10,11,12) Grilled hamburger, "pisto" & herby potatoes	Omelette de calabacín con ens. Mixta (lechuga, tomate, maíz) (3) Zucchini omelette & salad (lettuce, fresh tomato, sweetcorn)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
28	29	30		
Patatas a la riojana (12) "Riojana" style potatoes casserole	Brocoli rehogado con cebolla y ajito Sautéed broccoli with garlic & onion	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" Soup		
Tortilla francesa con ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria rallada) (3) Plain omelette with salad (lettuce, fresh tomato, shredded carrot)	Ragout de pavo con verduras y patata panadera (12) Turkey ragout with vegetables & potatoes	Complemento del cocido ( <b>garbanzos ecológicos</b> ) Chick-peas, vegetables, meat and chorizo stew		
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit		



1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche
8	9	10	11	12	13	14
Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos