

Hastings C/ Ronda de Sobradriel - Early years menu - FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
3		4		5		6		7 - Chinese Friday	
Arroz Milanesa (3,6,7) Milanesa style rice	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) Green beans and homemade tomato sauce	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	Sopa casera de verduras con arroz Homemade vegetable and rice soup	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) Chinese style noodles					
Salmon al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)					
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 925 Lip 26,6 Prot 34,3 HdC 137	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 588 Lip 24,5 Prot 27,2 HdC 65	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 640 Lip 20,7 Prot 21,7 HdC 92	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 704 Lip 26,9 Prot 32,9 HdC 83	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7) kcal 712 Lip 29,5 Prot 40,5 HdC 71					
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday					
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos Vegetable stew (with garlic and onion)	Arroz caldoso con verduras Rice in broth & vegetables	Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup (1,3,6,10)	Cous cous con verduras (1,6,10) Vegetable couscous (1,6,10)					
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Daditos de pollo adobados (al horno) y brócoli con tomate y queso (7) Marinated diced chicken with broccoli topped with tomato and melted cheese					
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7) kcal Lip Prot HdC					
17	18	19	20	21					
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK					
24	25	26	27	28 - Mexican Friday					
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) Potato and chicken casserole (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	Macarrones con tomate (1,3,6,10) Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) Chicken & sweetcorn soup					
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada Homemade tuna pie and mixed salad	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12) Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Fajitas de pollo (firas de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"					
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66	Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts kcal 662 Lip 19,5 Prot 48,4 HdC 72					



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Hastings C/ Ronda de Sobradriel - Primary menu - FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
3		4		5		6		7 - Chinese Friday	
Arroz Milanesa (3,6,7) Milanesa style rice		Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) Green beans and homemade tomato sauce		Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables		Sopa casera de verduras con arroz Homemade vegetable and rice soup		Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) Chinese style noodles	
Salmon al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)		Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral Stewed veal & mushrooms served with brown rice		Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)		Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)		Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 925 Lip 26,6 Prot 34,3 HdC 137		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 588 Lip 24,5 Prot 27,2 HdC 65		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 640 Lip 20,7 Prot 21,7 HdC 92		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 704 Lip 26,9 Prot 32,9 HdC 83		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 29,5 Prot 40,5 HdC 71	
10		11		12		13		14 - Moroccan Friday	
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos Vegetable stew (with garlic and onion)		Arroz caldoso con verduras Rice in broth & vegetables		Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup (12)		Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup (1,3,6,10)		Cous cous con verduras (1,6,10) Vegetable couscous (1,6,10)	
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta		Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)		Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)		Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84		Yogures surtidos/ Dairy desserts (7) kcal Lip Prot HdC	
17		18		19		20		21	
HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK	
24		25		26		27		28 - Mexican Friday	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup		Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) Potato and chicken casserole (12)		Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly		Macarrones con tomate (1,3,6,10) Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) Chicken & sweetcorn soup	
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada Homemade tuna pie and mixed salad		Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)		Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12) Veal meatballs with vegetables & roasted potato		Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)		Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84		Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts kcal 662 Lip 19,5 Prot 48,4 HdC 72	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin frutos secos - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup & vegetables</small>	Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral <small>Stewed veal & mushrooms served with brown rice</small>	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	Arroz caldoso con verduras <small>Rice in broth & vegetables</small>	Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	Sopa de cocido (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	Cous cous con verduritas (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta</small>	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)</small>	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <small>Organic lentils soup</small>	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	Macarrones con tomate (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken & sweetcorn soup</small>
Lacón al horno con ensalada variada <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables & roasted potato</small>	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin frutos secos ni mango - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) Milanesa style rice	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) Green beans and homemade tomato sauce	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	Sopa casera de verduras con arroz Homemade vegetable and rice soup	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) Chinese style noodles
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos Vegetable stew (with garlic and onion)	Arroz caldoso con verduras Rice in broth & vegetables	Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup (1,3,6,10)	Cous cous con verduritas (1,6,10) Vegetable couscous (1,6,10)
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) Potato and chicken casserole (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	Macarrones con tomate (1,3,6,10) Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) Chicken & sweetcorn soup
Lacón al horno con ensalada variada Grilled lacon with mixed salad	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno (6,7,9,10,12) Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin champiñones - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup & vegetables</small>	Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Ternera guisada con zanahorias (no champis) acompañada de arroz integral <small>Stewed veal & carrots served with brown rice</small>	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	Arroz caldoso con verduras <small>Rice in broth & vegetables</small>	Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	Sopa de cocido (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	Cous cous con verduritas (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta</small>	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)</small>	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <small>Organic lentils soup</small>	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	Macarrones con tomate (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken & sweetcorn soup</small>
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada <small>Homemade tuna pie and mixed salad</small>	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables & roasted potato</small>	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin gluten - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) Milanesa style rice	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) Green beans and homemade tomato sauce	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	Sopa casera de verduras con arroz Homemade vegetable and rice soup	Pasta sin alérgenos 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) Chinese style noodles (allergen free)
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera con harina de maíz) con patatas asadas (4,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos Vegetable stew (with garlic and onion)	Arroz caldoso con verduras Rice in broth & vegetables	Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos) "Cocido" soup (allergen free noodles)	Cous cous con verduritas (pasta sin alérgenos) Vegetable couscous (allergen free pasta)
Hamburguesa sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta sin alérgenos salteada Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta (allergen free)	Fil. de merluza con ajitos y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4) Hake fillet and garlic with salad	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK				
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) Potato and chicken casserole (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	Macarrones sin alérgenos con tomate Pasta (allergen free) with tomato sauce	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos) Chicken & sweetcorn soup
Lacón al horno con ensalada variada Grilled lacon with mixed salad	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	Albóndigas de ternera casera (harina de maíz) con verduritas y patatas al horno (12) Homemade veal meatballs with vegetables & roasted potato	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin kiwi, marisco ni pescado - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup & vegetables</small>	Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
Huevos revueltos con parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12)	Cinta de lomo al horno con patatas asadas (12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
<small>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<small>Stewed veal & mushrooms served with brown rice</small>	<small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<small>Grilled pork loin served with roasted potatoes</small>	<small>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	Arroz caldoso con verduras <small>Rice in broth & vegetables</small>	Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	Sopa de cocido (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	Cous cous con verduras (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta</small>	Huevos revueltos con fiambre de pavo con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (3,6) <small>Turkey Plain omelette & salad (lettuce, maize, carrot)</small>	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <small>Organic lentils soup</small>	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	Macarrones con tomate (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken & sweetcorn soup</small>
Lacón al horno con ensalada variada	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables & roasted potato</small>	Tortilla francesa al horno con parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3)	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<small>Veal meatballs with vegetables & roasted potato</small>	<small>Plain omelette & Mediterranean grilled veggies (3)</small>	<small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin lactosa - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz blanco con pollo y zanahorias <small>Rice with chicken and carrot</small>	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
<small>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<small>Stewed veal & mushrooms served with brown rice</small>	<small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	<small>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja de vainilla (6)/ Vanila soy desserts
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	Arroz caldoso con verduras <small>Rice in broth & vegetables</small>	Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	Sopa de cocido (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	Cous cous con verduritas (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
Hamburguesa casera sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,10) <small>Allergen free burger in carrot sauce & sautéed pasta</small>	Fil. de merluza con ajitos y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4) <small>Hake fillet and garlic with salad</small>	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y orégano <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja de vainilla (6)/ Vanila soy desserts
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <small>Organic lentils soup</small>	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	Macarrones con tomate (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken & sweetcorn soup</small>
Lacón al horno con ensalada variada <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	Albóndigas caseras sin alérgenos con verduritas y patatas al horno (12) <small>Homemade veal meatballs with vegetables & roasted potato</small>	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja de vainilla (6)/ Vanila soy desserts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin merluza - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) Milanesa style rice	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) Green beans and homemade tomato sauce	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	Sopa casera de verduras con arroz Homemade vegetable and rice soup	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) Chinese style noodles
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Cinta de lomo al horno con patatas asadas (12) Grilled pork loin served with roasted potatoes	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos Vegetable stew (with garlic and onion)	Arroz caldoso con verduras Rice in broth & vegetables	Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup (1,3,6,10)	Cous cous con verduritas (1,6,10) Vegetable couscous (1,6,10)
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Fil. de salmón con ajitos y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria). (4) Hake salmon and garlic with salad	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) Potato and chicken casserole (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	Macarrones con tomate (1,3,6,10) Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) Chicken & sweetcorn soup
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada Homemade tuna pie and mixed salad	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno (6,7,9,10,12) Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Tortilla francesa con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3) Plain omelette & Mediterranean grilled veggies (3)	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin carne de ternera - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup & vegetables</small>	Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Pollo al horno con champiñones acompañada de arroz integral <small>Roasted chicken & mushrooms served with brown rice</small>	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	Arroz caldoso con verduras <small>Rice in broth & vegetables</small>	Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup (1,3,6,10)</small>	Cous cous con verduras (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
Filete de pollo en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,10) <small>Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta</small>	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)</small>	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	Garbanzos ecológicos salteados con verduras (patata, repollo, zanahoria) <small>Chick-peas stewed with potatoes and carrots</small>	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <small>Organic lentils soup</small>	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	Macarrones con tomate (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken & sweetcorn soup</small>
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada <small>Homemade tuna pie and mixed salad</small>	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	Albóndigas vegetarianas con verduritas y patatas al horno (6,7,9,10,12) <small>Vegetarian meatballs with vegetables & roasted potato</small>	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos