

Hastings C/ Paseo de la Habana - Early years menu - FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
3		4		5		6		7 - Chinese Friday	
Arroz Milanesa (3,6,7) <i>Milanesa style rice</i>		Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <i>Green beans and homemade tomato sauce</i>		Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) <i>Organic beans soup & vegetables</i>		Sopa casera de verduras con arroz <i>Homemade vegetable and rice soup</i>		Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) <i>Chinese style noodles</i>	
Salmon al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <i>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</i>		Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral <i>Stewed veal & mushrooms served with brown rice</i>		Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) <i>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</i>		Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) <i>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</i>		Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <i>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</i>	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 925 Lip 26,6 Prot 34,3 HdC 137		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 588 Lip 24,5 Prot 27,2 HdC 65		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 640 Lip 20,7 Prot 21,7 HdC 92		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 704 Lip 26,9 Prot 32,9 HdC 83		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 29,5 Prot 40,5 HdC 71	
10		11		12		13		14 - Moroccan Friday	
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <i>Vegetable stew (with garlic and onion)</i>		Arroz caldoso con verduras <i>Rice in broth & vegetables</i>		Crema de zanahorias (12) <i>Creamy carrot soup (12)</i>		Sopa de cocido (1,3,6,10) <i>"Cocido" soup (1,3,6,10)</i>		Cous cous con verduras (1,6,10) <i>Vegetable couscous (1,6,10)</i>	
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) <i>Veal hamburger in carrot sauce & sautéed pasta</i>		Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <i>Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)</i>		Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <i>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</i>		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <i>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</i>		Daditos de pollo adobados (al horno) y brócoli con tomate y queso (7) <i>Marinated diced chicken with broccoli topped with tomato and melted cheese</i>	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal Lip Prot HdC	
17		18		19		20		21	
HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK	
24		25		26		27		28 - Mexican Friday	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <i>Organic lentils soup</i>		Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <i>Potato and chicken casserole (12)</i>		Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <i>Homemade cauliflower orly</i>		Macarrones con tomate (1,3,6,10) <i>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</i>		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <i>Chicken & sweetcorn soup</i>	
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada <i>Homemade tuna pie and mixed salad</i>		Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <i>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</i>		Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12) <i>Veal meatballs with vegetables & roasted potato</i>		Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <i>Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)</i>		Fajitas de pollo (firas de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <i>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</i>	
Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84		Fruta de temporada / Seasonal fruit kcal 662 Lip 19,5 Prot 48,4 HdC 72	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin carne de cerdo - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz blanco con pollo y zanahorias	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Sopa casera de verduras con arroz	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
Rice with chicken and carrot	Green beans and homemade tomato sauce	Organic beans soup & vegetables	Homemade vegetable and rice soup	Chinese style noodles
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos	Arroz caldoso con verduras	Crema de zanahorias (12)	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	Cous cous con verduras (1,6,10)
Vegetable stew (with garlic and onion)	Rice in broth & vegetables	Creamy carrot soup (12)	Homemade vegetables soup (1,3,6,10)	Vegetable couscous (1,6,10)
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12)	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Ragout de pavo guisado c/patatas a las finas hierbas (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (1,2). No chorizo, no carne de cerdo.	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7)
Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey meat stew served with herby potatoes (12)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Macarrones con tomate (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10)
Organic lentils soup	Potato and chicken casserole (12)	Homemade cauliflower orly	Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Chicken & sweetcorn soup
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada	Huevos revueltos con queso con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,7)	Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12)	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Homemade tuna pie and mixed salad	Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)	Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin huevo ni lactosa - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz blanco con pollo y zanahorias	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Sopa casera de verduras con arroz	Pasta sin alérgenos 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria)
Rice with chicken and carrot	Green beans and homemade tomato sauce	Organic beans soup & vegetables	Homemade vegetable and rice soup	Chinese style noodles (allergen free)
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral	"Tortilla" española de patatas con tomate grillé (asado) (elaborada con harina de garbanzos; 12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera con harina de maíz) con patatas asadas (4,12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Potato omelette served with roasted tomatoes (with chickpeas flour)	Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja de vainilla (6)/ Vanila soy desserts
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos	Arroz caldoso con verduras	Crema de zanahorias (12)	Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)	Cous cous con verduritas (pasta sin alérgenos)
Vegetable stew (with garlic and onion)	Rice in broth & vegetables	Creamy carrot soup (12)	"Cocido" soup (allergen free noodles)	Vegetable couscous (allergen free pasta)
Hamburguesa sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta sin alérgenos salteada	Fil. de merluza con ajitos y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4)	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12)	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y orégano
Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta (allergen free)	Hake fillet and garlic with salad	Pork meat stew served with herby potatoes (12)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja de vainilla (6)/ Vanila soy desserts
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Macarrones sin alérgenos con tomate	Sopa de pollo y maíz (pasta sin alérgenos)
Organic lentils soup	Potato and chicken casserole (12)	Homemade cauliflower orly	Pasta (allergen free) with tomato sauce	Chicken & sweetcorn soup
Lacón al horno con ensalada variada	"Tortilla" de calabacín (elaborada con harina de garbanzos) con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada	Albóndigas de ternera casera (harina de maíz) con verduritas y patatas al horno (12)	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Grilled lacon with mixed salad	Zucchini "omelette" (with chickpeas flour) and salad	Homemade veal meatballs with vegetables & roasted potato	Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja de vainilla (6)/ Vanila soy desserts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

Menú Primaria sin lactosa - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz blanco con pollo y zanahorias <small>Rice with chicken and carrot</small>	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup & vegetables</small>	Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral <small>Stewed veal & mushrooms served with brown rice</small>	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	Arroz caldoso con verduras <small>Rice in broth & vegetables</small>	Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	Sopa de cocido (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	Cous cous con verduritas (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
Hamburguesa casera sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,10) <small>Allergen free burger in carrot sauce & sautéed pasta</small>	Fil. de merluza con ajitos y ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (4) <small>Hake fillet and garlic with salad</small>	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y orégano <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato</small>
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <small>Organic lentils soup</small>	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	Macarrones con tomate (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken & sweetcorn soup</small>
Lacón al horno con ensalada variada <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	Albóndigas caseras sin alérgenos con verduritas y patatas al horno (12) <small>Homemade veal meatballs with vegetables & roasted potato</small>	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja de vainilla (6)/ Vanila soy desserts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Menú Primaria sin atún - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) Milanesa style rice	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) Green beans and homemade tomato sauce	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	Sopa casera de verduras con arroz Homemade vegetable and rice soup	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) Chinese style noodles
Huevos revueltos con parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos Vegetable stew (with garlic and onion)	Arroz caldoso con verduras Rice in broth & vegetables	Crema de zanahorias (12) Creamy carrot soup (12)	Sopa de cocido (1,3,6,10) "Cocido" soup (1,3,6,10)	Cous cous con verduras (1,6,10) Vegetable couscous (1,6,10)
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Huevos revueltos con fiambre de pavo con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (3,6) Turkey Plain omelette & salad (lettuce, maize, carrot)	Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) Potato and chicken casserole (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	Macarrones con tomate (1,3,6,10) Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) Chicken & sweetcorn soup
Lacón al horno con ensalada variada Grilled lacon with mixed salad	Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12) Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Fil. de merluza al horno con parrillada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú Primaria pesquetariano - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz blanco con verduras	Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras)	Sopa casera de verduras con arroz	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
Rice with vegetables	Green beans and homemade tomato sauce	Organic beans soup & vegetables	Homemade vegetable and rice soup	Chinese style noodles
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	Seitán con champiñones acompañada de arroz integral (1,6)	Tortilla española de patatas c/tomate grillé (asado) (3,12)	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12)	Tofu salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduras salteadas (pimiento, cebolla, tomate) (1,6)
Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Seitan & mushrooms served with brown rice	Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Kung Pao style tofu & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos	Arroz caldoso con verduras	Crema de zanahorias (12)	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	Cous cous con verduras (1,6,10)
Vegetable stew (with garlic and onion)	Rice in broth & vegetables	Creamy carrot soup (12)	Homemade vegetables soup (1,3,6,10)	Vegetable couscous (1,6,10)
Hamburguesa vegetal en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,6,10)	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	Pakoras vegetales caseras con ensalada de lentejas (pimiento rojo y verde, cebolla, maíz)	Garbanzos ecológicos salteados con verduras (patata, repollo, zanahoria)	Nuggets vegetarianos con berenjena asada con tomate y queso (1,6,9)
Vegetarian hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Vegetarian pakoras & lentils salad	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Vegetarian nuggets with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Guiso de patatas con espinacas (12)	Coliflor Orly casera (con harina de maíz)	Macarrones con tomate (1,3,6,10)	Sopa de verduras y maíz (1,3,6,10)
Organic lentils soup	Potato and spinach casserole (12)	Homemade cauliflower orly	Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Vegetables & sweetcorn soup
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada	Huevos revueltos con queso con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,7)	Albóndigas vegetarianas con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12)	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	Fajitas de seitán (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Homemade tuna pie and mixed salad	Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)	Vegetarian meatballs with vegetables & roasted potato	Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Seitan Fajitas with "Pico de Gallo"
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Menú Primaria sin tomate - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
Arroz Milanesa (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	Judías verdes rehogadas <small>Green beans (no tomato)</small>	Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras). SIN TOMATE. <small>Organic beans soup & vegetables</small>	Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
Salmón al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, cebolla) (4) <small>Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral <small>Stewed veal & mushrooms served with brown rice</small>	Tortilla española de patatas con ens. De lechuga (3, 12) <small>Potato omelette served with leetuce (3,12)</small>	Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduras salteadas (pimiento, cebolla) <small>Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion)</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	Arroz caldoso con verduras (no sofrito con tomate) <small>Rice in broth & vegetables</small>	Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	Sopa de cocido (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	Cous cous con verduras (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta</small>	Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)</small>	Magro de cerdo guisado (no tomate) c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con queso (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with melted cheese</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
Lentejas ecológicas estofadas con verduras (NO SOFRITO DE TOMATE) <small>Organic lentils soup</small>	Guiso de patatas con vegetales y pollo (12). No sofrito de tomate. <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	Macarrones salteados al aggio e olio (1,3,6,10) <small>Pasta aggio e olio</small>	Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken & sweetcorn soup</small>
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada (NO TOMATE) <small>Homemade tuna pie and mixed salad (NO TOMATO)</small>	Huevos revueltos con york con ens. lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	Albóndigas de ternera con verduritas (no tomate) y patatas al horno (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables & roasted potato</small>	Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, cebolla) (4) <small>Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)</small>	Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada (sin tomate) (1) <small>Chicken Fajitas with salad (no tomato)</small>
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos