

# Hastings C/Bendición de Campos - Primary menu - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
3		4		5		6		7 - Chinese Friday	
Arroz Milanesa (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>		Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera) <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>		Judías blancas ecológicas campesinas (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>		Sopa casera de verduras con arroz <small>Homemade vegetable and rice soup</small>		Tallarines 3 Delicias (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>	
Salmon al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>		Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral <small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>		Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado) (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>		Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>		Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>	
Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 925 Lip 26,6 Prot 34,3 HdC 137</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 588 Lip 24,5 Prot 27,2 HdC 65</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 640 Lip 20,7 Prot 21,7 HdC 92</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 704 Lip 26,9 Prot 32,9 HdC 83</small>		Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7) <small>kcal 712 Lip 29,5 Prot 40,5 HdC 71</small>	
10		11		12		13		14 - Moroccan Friday	
Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>		Arroz caldoso con verduras <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>		Crema de zanahorias (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>		Sopa de cocido (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>		Cous cous con verduras (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>	
Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sautéed pasta</small>		Sepia rebozada con ensalada (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>		Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>		Complemento del cocido (garbanzos ecológicos) (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>		Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>	
Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84</small>		Yogures surtidos/ Dairy desserts (7) <small>kcal Lip Prot HdC</small>	
17		18		19		20		21	
HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK		HALF TERM BREAK	
24		25		26		27		28 - Mexican Friday	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras <small>Organic lentils soup</small>		Guiso de patatas con vegetales y pollo (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>		Coliflor Orly casera (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>		Macarrones con tomate (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>		Sopa de pollo y maíz (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>	
Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada <small>Homemade tuna pie and mixed salad</small>		Huevos revueltos con york con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>		Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>		Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>		Fajitas de pollo (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>	
Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 816 Lip 31,8 Prot 56,7 HdC 76</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 597 Lip 22,7 Prot 31,5 HdC 66</small>		Fruta de temporada / Seasonal fruit <small>kcal 712 Lip 22,2 Prot 44,1 HdC 84</small>		Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts <small>kcal 662 Lip 19,5 Prot 48,4 HdC 72</small>	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú Primaria sin atún - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> <small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b> <small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduritas</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<b>Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú Primaria sin carne de cerdo - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
Rice with chicken and carrot	Green beans and homemade tomato sauce	Organic beans soup & vegetables	Homemade vegetable and rice soup	Chinese style noodles
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b>
Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b>	<b>Arroz caldoso con verduras</b>	<b>Crema de zanahorias</b> (12)	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10)	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10)
Vegetable stew (with garlic and onion)	Rice in broth & vegetables	Creamy carrot soup (12)	Homemade vegetables soup (1,3,6,10)	Vegetable couscous (1,6,10)
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12)	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	<b>Ragout de pavo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12)	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (1,2). No chorizo, no carne de cerdo.	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7)
Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey meat stew served with herby potatoes (12)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz)	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10)
Organic lentils soup	Potato and chicken casserole (12)	Homemade cauliflower orly	Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Chicken & sweetcorn soup
<b>Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada	<b>Huevos revueltos con queso con ens.</b> De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,7)	<b>Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12)	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Homemade tuna pie and mixed salad	Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)	Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin carne de cerdo, manzana, pera - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración (sin manzana ni pera).

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
Rice with chicken and carrot	Green beans and homemade tomato sauce	Organic beans soup & vegetables	Homemade vegetable and rice soup	Chinese style noodles
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b>
Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b>	<b>Arroz caldoso con verduras</b>	<b>Crema de zanahorias</b> (12)	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10)	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10)
Vegetable stew (with garlic and onion)	Rice in broth & vegetables	Creamy carrot soup (12)	Homemade vegetables soup (1,3,6,10)	Vegetable couscous (1,6,10)
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12)	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	<b>Ragout de pavo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12)	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12). No chorizo, no carne de cerdo.	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7)
Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey meat stew served with herby potatoes (12)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz)	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10)
Organic lentils soup	Potato and chicken casserole (12)	Homemade cauliflower orly	Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Chicken & sweetcorn soup
<b>Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada	<b>Huevos revueltos con queso con ens.</b> De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,7)	<b>Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12)	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Homemade tuna pie and mixed salad	Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)	Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin carne de cerdo ni marisco - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b> <small>Rice with chicken and carrot</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> <small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Huevos revueltos con fiambre de pavo con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3,6) <small>Turkey Plain omelette &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>	<b>Ragout de pavo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Turkey meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12). No chorizo, no carne de cerdo. <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada <small>Homemade tuna pie and mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con queso con ens.</b> De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,7) <small>Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)</small>	<b>Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin carne de cerdo, pescado ni ternera - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b> <small>Rice with chicken and carrot</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Huevos revueltos con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3)	<b>Pollo al horno con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Falafel con salsa de yogur y patatas asadas</b> (1,6,10,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduras salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
<small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<small>Roasted chicken &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<small>Falafel served with yogurt sauce &amp; roasted potatoes</small>	<small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10) <small>Homemade vegetables soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Filete de pollo en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,10) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Huevos revueltos con fiambre de pavo con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3,6) <small>Turkey Plain omelette &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>	<b>Ragout de pavo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Turkey meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b> (patata, repollo, zanahoria) <small>Chick-peas stewed with potatoes and carrots</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Empanada casera de boloñesa vegetal, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada	<b>Huevos revueltos con queso</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,7) <small>Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)</small>	<b>Albóndigas vegetarianas con verduritas y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12)	<b>Tortilla francesa con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
<small>Homemade pie (soy or peas protein) and mixed salad</small>	<small>Vegetarian meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<small>Plain omelette &amp; Mediterranean grilled veggies (3)</small>	<small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin carne de cerdo ni ternera - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
Rice with chicken and carrot	Green beans and homemade tomato sauce	Organic beans soup & vegetables	Homemade vegetable and rice soup	Chinese style noodles
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Pollo al horno con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b>
Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Roasted chicken & mushrooms served with brown rice	Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit (7)</b>
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b>	<b>Arroz caldoso con verduras</b>	<b>Crema de zanahorias</b> (12)	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10)	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10)
Vegetable stew (with garlic and onion)	Rice in broth & vegetables	Creamy carrot soup (12)	Homemade vegetables soup (1,3,6,10)	Vegetable couscous (1,6,10)
<b>Filete de pollo en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,10)	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	<b>Ragout de pavo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12)	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras (patata, repollo, zanahoria)</b>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7)
Veal hamburger in carrot sauce & sautéed pasta	Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Turkey meat stew served with herby potatoes (12)	Chick-peas stewed with potatoes and carrots	Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts (7)</b>
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz)	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10)
Organic lentils soup	Potato and chicken casserole (12)	Homemade cauliflower orly	Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Chicken & sweetcorn soup
<b>Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada	<b>Huevos revueltos con queso con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada</b> (3,7)	<b>Albóndigas vegetarianas con verduras y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12)	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) <b>con ensalada "Pico de Gallo"</b> (1)
Homemade tuna pie and mixed salad	Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)	Vegetarian meatballs with vegetables & roasted potato	Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria sin champiñones - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) Milanesa style rice	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> Green beans and homemade tomato sauce	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> Homemade vegetable and rice soup	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) Chinese style noodles
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Ternera guisada con zanahorias (no champis) acompañada de arroz integral</b> Stewed veal & carrots served with brown rice	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b> Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> Vegetable stew (with garlic and onion)	<b>Arroz caldoso con verduras</b> Rice in broth & vegetables	<b>Crema de zanahorias</b> (12) Creamy carrot soup (12)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) "Cocido" soup (1,3,6,10)	<b>Cous cous con verduritas</b> (1,6,10) Vegetable couscous (1,6,10)
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12) Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> Organic lentils soup	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) Potato and chicken casserole (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) Chicken & sweetcorn soup
<b>Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada Homemade tuna pie and mixed salad	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	<b>Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) Veal meatballs with vegetables & roasted potato	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



# Menú Primaria sin frutos secos - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> <small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b> <small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduritas</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<b>Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) <b>con ensalada "Pico de Gallo"</b> (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin frutos secos ni mango - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> <small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b> <small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduritas</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) <small>Squid fritters &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<b>Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin frutos secos, mostaza ni sésamo - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Pasta sin alérgenos 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) <small>Chinese style noodles (allergen free)</small>
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> <small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera con harina de maíz) con patatas asadas</b> (4,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos) <small>"Cocido" soup (allergen free noodles)</small>	<b>Cous cous con verduritas</b> (pasta sin alérgenos) <small>Vegetable couscous (allergen free pasta)</small>
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta sin alérgenos salteada</b> (1,6,7,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sautéed pasta (allergen free)</small>	<b>Fil. de merluza con ajitos y ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (4) <small>Hake fillet and garlic with salad</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones sin alérgenos con tomate</b> <small>Pasta (allergen free) with tomato sauce</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (pasta sin alérgenos) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<b>Albóndigas de ternera casera (harina de maíz) con verduritas y patatas al horno</b> (12) <small>Homemade veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin gluten - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) Milanesa style rice	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> Green beans and homemade tomato sauce	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> Homemade vegetable and rice soup	<b>Pasta sin alérgenos 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) Chinese style noodles (allergen free)
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> Stewed veal & mushrooms served with brown rice	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera con harina de maíz) con patatas asadas</b> (4,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)</b> Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> Vegetable stew (with garlic and onion)	<b>Arroz caldoso con verduras</b> Rice in broth & vegetables	<b>Crema de zanahorias</b> (12) Creamy carrot soup (12)	<b>Sopa de cocido (fideos sin alérgenos)</b> "Cocido" soup (allergen free noodles)	<b>Cous cous con verduritas (pasta sin alérgenos)</b> Vegetable couscous (allergen free pasta)
<b>Hamburguesa sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta sin alérgenos salteada</b> Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta (allergen free)	<b>Fil. de merluza con ajitos y ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (4) Hake fillet and garlic with salad	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> Organic lentils soup	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) Potato and chicken casserole (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	<b>Macarrones sin alérgenos con tomate</b> Pasta (allergen free) with tomato sauce	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (pasta sin alérgenos) Chicken & sweetcorn soup
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> Grilled lacon with mixed salad	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	<b>Albóndigas de ternera casera (harina de maíz) con verduritas y patatas al horno</b> (12) Homemade veal meatballs with vegetables & roasted potato	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin gluten ni lactosa - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) Milanesa style rice	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> Green beans and homemade tomato sauce	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> Homemade vegetable and rice soup	<b>Pasta sin alérgenos 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) Chinese style noodles (allergen free)
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> Stewed veal & mushrooms served with brown rice	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera con harina de maíz) con patatas asadas</b> (4,12) Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja de vainilla</b> (6)/ Vanila soy desserts
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> Vegetable stew (with garlic and onion)	<b>Arroz caldoso con verduras</b> Rice in broth & vegetables	<b>Crema de zanahorias</b> (12) Creamy carrot soup (12)	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos) "Cocido" soup (allergen free noodles)	<b>Cous cous con verduritas</b> (pasta sin alérgenos) Vegetable couscous (allergen free pasta)
<b>Hamburguesa sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta sin alérgenos salteada</b> Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta (allergren free)	<b>Fil. de merluza con ajitos y ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (4) Hake fillet and garlic with salad	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	<b>Complemento del cocido</b> (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y orégano</b> Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja de vainilla</b> (6)/ Vanila soy desserts
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> Organic lentils soup	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) Potato and chicken casserole (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	<b>Macarrones sin alérgenos con tomate</b> Pasta (allergen free) with tomato sauce	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (pasta sin alérgenos) Chicken & sweetcorn soup
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> Grilled lacon with mixed salad	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	<b>Albóndigas de ternera casera (harina de maíz) con verduritas y patatas al horno</b> (12) Homemade veal meatballs with vegetables & roasted potato	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja de vainilla</b> (6)/ Vanila soy desserts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin huevo - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY 3	MARTES / TUESDAY 4	MIÉRCOLES / WEDNESDAY 5	JUEVES / THURSDAY 6	VIERNES / FRIDAY 7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b> Rice with chicken and carrot	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> Green beans and homemade tomato sauce	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> Homemade vegetable and rice soup	<b>Pasta sin alérgenos 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) Chinese style noodles (allergen free)
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> Stewed veal & mushrooms served with brown rice	<b>"Tortilla" española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (elaborada con harina de garbanzos; 12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera con harina de maíz) con patatas asadas</b> (4,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> Vegetable stew (with garlic and onion)	<b>Arroz caldoso con verduras</b> Rice in broth & vegetables	<b>Crema de zanahorias</b> (12) Creamy carrot soup (12)	<b>Sopa de cocido</b> (fideos sin alérgenos) "Cocido" soup (allergen free noodles)	<b>Cous cous con verduritas</b> (pasta sin alérgenos) Vegetable couscous (allergen free pasta)
<b>Hamburguesa sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta sin alérgenos salteada</b> Veal hamburger in carrot sauce & sautéed pasta (allergen free)	<b>Fil. de merluza con ajitos y ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (4) Hake fillet and garlic with salad	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) Pork meat stew served with herby potatoes (12)	<b>Complemento del cocido</b> (garbanzos ecológicos) (12) Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>				
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> Organic lentils soup	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) Potato and chicken casserole (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	<b>Macarrones sin alérgenos con tomate</b> Pasta (allergen free) with tomato sauce	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (pasta sin alérgenos) Chicken & sweetcorn soup
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> Grilled lacon with mixed salad	<b>"Tortilla" de calabacín</b> (elaborada con harina de garbanzos) con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada	<b>Albóndigas de ternera casera</b> (harina de maíz) con verduritas y patatas al horno (12) Homemade veal meatballs with vegetables & roasted potato	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

# Menú Primaria sin lactosa - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b> <small>Rice with chicken and carrot</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduritas</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Hamburguesa casera sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,10) <small>Allergen free burger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Fil. de merluza con ajitos y ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (4) <small>Hake fillet and garlic with salad</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y orégano</b> <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<b>Albóndigas caseras sin alérgenos con verduritas y patatas al horno</b> (12) <small>Homemade veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos



# Menú Primaria sin lactosa ni lentejas - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b> <small>Rice with chicken and carrot</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b> <small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12) <small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12) <small>Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)</small>	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate) <small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja de vainilla</b> (6)/ Vanila soy desserts
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduritas</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Hamburguesa casera sin alérgenos en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,10) <small>Allergen free burger in carrot sauce &amp; sautéed pasta</small>	<b>Fil. de merluza con ajitos y ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (4) <small>Hake fillet and garlic with salad</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y orégano</b> <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja de vainilla</b> (6)/ Vanila soy desserts
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<b>Albóndigas caseras sin alérgenos con verduritas y patatas al horno</b> (12) <small>Homemade veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4) <small>Roast hake &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postre de soja de vainilla</b> (6)/ Vanila soy desserts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin marisco, pescado, kiwi - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Huevos revueltos con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Cinta de lomo al horno con patatas asadas</b> (12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
<small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies</small> (4)	<small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<small>Potato omelette served with roasted tomatoes</small> (3,12)	<small>Grilled pork loin served with roasted potatoes</small>	<small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies</small> (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup</small> (12)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup</small> (1,3,6,10)	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous</small> (1,6,10)
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Huevos revueltos con fiambre de pavo con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3,6) <small>Turkey Plain omelette &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes</small> (12)	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots</small> (12)	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole</small> (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce</small> (1,3,6,10)	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b> <small>Grilled lacon with mixed salad</small>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot)</small> (3,6)	<b>Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Tortilla francesa con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3) <small>Plain omelette &amp; Mediterranean grilled veggies</small> (3)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú Primaria sin pescado - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz Milanesa</b> (3,6,7) <small>Milanesa style rice</small>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> <small>Green beans and homemade tomato sauce</small>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) <small>Organic beans soup &amp; vegetables</small>	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> <small>Homemade vegetable and rice soup</small>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) <small>Chinese style noodles</small>
<b>Huevos revueltos con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Cinta de lomo al horno con patatas asadas</b> (12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
<small>Grilled salmon &amp; Mediterranean grilled veggies (4)</small>	<small>Stewed veal &amp; mushrooms served with brown rice</small>	<small>Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)</small>	<small>Grilled pork loin served with roasted potatoes</small>	<small>Kung Pao style chicken &amp; sautéed veggies (pepper, onion, tomato)</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> <small>Vegetable stew (with garlic and onion)</small>	<b>Arroz caldoso con verduras</b> <small>Rice in broth &amp; vegetables</small>	<b>Crema de zanahorias</b> (12) <small>Creamy carrot soup (12)</small>	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10) <small>"Cocido" soup (1,3,6,10)</small>	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10) <small>Vegetable couscous (1,6,10)</small>
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12) <small>Veal hamburger in carrot sauce &amp; sauteed pasta</small>	<b>Huevos revueltos con fiambre de pavo con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3,6) <small>Turkey Plain omelette &amp; salad (lettuce, maize, carrot)</small>	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12) <small>Pork meat stew served with herby potatoes (12)</small>	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12) <small>Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)</small>	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y queso</b> (7) <small>Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK	HALF TERM BREAK
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> <small>Organic lentils soup</small>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12) <small>Potato and chicken casserole (12)</small>	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) <small>Homemade cauliflower orly</small>	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) <small>Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)</small>	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10) <small>Chicken &amp; sweetcorn soup</small>
<b>Lacón al horno con ensalada variada</b>	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6) <small>Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)</small>	<b>Albóndigas de ternera con verduras y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) <small>Veal meatballs with vegetables &amp; roasted potato</small>	<b>Tortilla francesa con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3) <small>Plain omelette &amp; Mediterranean grilled veggies (3)</small>	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) <small>Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"</small>
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

# Menú Primaria ovolacteo vegetariano - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con verduras</b> Rice with vegetables	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b> Green beans and homemade tomato sauce	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras) Organic beans soup & vegetables	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b> Homemade vegetable and rice soup	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10) Chinese style noodles
<b>Huevos revueltos con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3) Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	<b>Seitán con champiñones acompañada de arroz integral</b> (1,6) Seitan & mushrooms served with brown rice	<b>Tortilla española de patatas c/tomate grillé (asado)</b> (3,12) Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	<b>Falafel con salsa de yogur y patatas asadas</b> (1,6,10,12) Falafel served with yogurt sauce & roasted potatoes	<b>Tofu salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduras salteadas (pimiento, cebolla, tomate) (1,6) Kung Pao style tofu & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b> Vegetable stew (with garlic and onion)	<b>Arroz caldoso con verduras</b> Rice in broth & vegetables	<b>Crema de zanahorias</b> (12) Creamy carrot soup (12)	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10) Homemade vegetables soup (1,3,6,10)	<b>Cous cous con verduras</b> (1,6,10) Vegetable couscous (1,6,10)
<b>Hamburguesa vegetal en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,6,10) Vegetarian hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	<b>Huevos revueltos con calabacín y ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (3) Zucchini omelette & salad (lettuce, maize, carrot)	<b>Pakoras vegetales caseras con ensalada de lentejas</b> (pimiento rojo y verde, cebolla, maíz) Vegetarian pakoras & lentils salad	<b>Garbanzos ecológicos salteados con verduras</b> (patata, repollo, zanahoria) Chick-peas stewed with potatoes and carrots	<b>Nuggets vegetarianos con berenjena asada con tomate y queso</b> (1,6,9) Vegetarian nuggets with roasted aubergines topped with tomato and melted cheese
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b> Organic lentils soup	<b>Guiso de patatas con espinacas</b> (12) Potato and spinach casserole (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz) Homemade cauliflower orly	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10) Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	<b>Sopa de verduras y maíz</b> (1,3,6,10) Vegetables & sweetcorn soup
<b>Empanada casera de boloñesa vegetal, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada Homemade pie (soy or peas protein) and mixed salad	<b>Huevos revueltos con queso con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada</b> (3,7) Scrambled egg with cheese and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,7)	<b>Albóndigas vegetarianas con verduras y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12) Vegetarian meatballs with vegetables & roasted potato	<b>Tortilla francesa con parrillada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (3) Plain omelette & Mediterranean grilled veggies (3)	<b>Fajitas de seitán</b> (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1) Seitan Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

# Menú Primaria sin queso - FEBRERO / FEBRUARY 2025

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7 - Chinese Friday
<b>Arroz blanco con pollo y zanahorias</b>	<b>Judías verdes con tomate (salsa elaboración casera)</b>	<b>Judías blancas ecológicas campesinas</b> (estofadas con verduras)	<b>Sopa casera de verduras con arroz</b>	<b>Tallarines 3 Delicias</b> (cebolla, pimiento, zanahoria) (1,3,6,10)
Rice with chicken and carrot	Green beans and homemade tomato sauce	Organic beans soup & vegetables	Homemade vegetable and rice soup	Chinese style noodles
<b>Salmón al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Ternera guisada con champiñones acompañada de arroz integral</b>	<b>Tortilla española de patatas con tomate grillé (asado)</b> (3, 12)	<b>Fil. de merluza a la andaluza (elaboración casera) con patatas asadas</b> (1,4,6,10,12)	<b>Pollo salteado al estilo kung Pao</b> (sin soja ni f.secos) c/verduritas salteadas (pimiento, cebolla, tomate)
Grilled salmon & Mediterranean grilled veggies (4)	Stewed veal & mushrooms served with brown rice	Potato omelette served with roasted tomatoes (3,12)	Breaded hake fillet (homemade) served with roasted potatoes (4,12)	Kung Pao style chicken & sautéed veggies (pepper, onion, tomato)
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogurt y miel/Yogurt and honey or seasonal fruit</b> (7)
10	11	12	13	14 - Moroccan Friday
<b>Menestra de verduras salteadas con cebolla y ajitos</b>	<b>Arroz caldoso con verduras</b>	<b>Crema de zanahorias</b> (12)	<b>Sopa de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>Cous cous con verduritas</b> (1,6,10)
Vegetable stew (with garlic and onion)	Rice in broth & vegetables	Creamy carrot soup (12)	"Cocido" soup (1,3,6,10)	Vegetable couscous (1,6,10)
<b>Hamburguesa de ternera en salsa de zanahorias y guarnición de pasta salteada</b> (1,3,6,7,10,12)	<b>Sepia rebozada con ensalada</b> (lechuga, maíz, zanahoria) (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)	<b>Magro de cerdo guisado c/patatas a las finas hierbas</b> (12)	<b>Complemento del cocido (garbanzos ecológicos)</b> (12)	<b>Daditos de pollo adobados (al horno) con berenjena asada con tomate y orégano</b>
Veal hamburger in carrot sauce & sauteed pasta	Squid fritters & salad (lettuce, maize, carrot)	Pork meat stew served with herby potatoes (12)	Chick-peas stewed with meat, potatoes and carrots (12)	Marinated diced chicken with roasted aubergines topped with tomato
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b> (7)
17	18	19	20	21
<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>	<b>HALF TERM BREAK</b>
24	25	26	27	28 - Mexican Friday
<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Guiso de patatas con vegetales y pollo</b> (12)	<b>Coliflor Orly casera</b> (con harina de maíz)	<b>Macarrones con tomate</b> (1,3,6,10)	<b>Sopa de pollo y maíz</b> (1,3,6,10)
Organic lentils soup	Potato and chicken casserole (12)	Homemade cauliflower orly	Pasta with tomato sauce (1,3,6,10)	Chicken & sweetcorn soup
<b>Empanada casera de atún claro, cebolla, pimientos y tomate</b> (1,3,4,5,6,7,8,11) c/ens variada	<b>Huevos revueltos con york</b> con ens. De tomate, lechuga y zanahoria rallada (3,6)	<b>Albóndigas de ternera con verduritas y patatas al horno</b> (6,7,9,10,12)	<b>Fil. de merluza al horno con parrilada de verduras</b> (berenjena, calabacín, pimiento, tomate, cebolla) (4)	<b>Fajitas de pollo</b> (tiras de pollo, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo) con ensalada "Pico de Gallo" (1)
Homemade tuna pie and mixed salad	Scrambled egg with ham and salad (fresh tomato, lettuce and shredded carrot) (3,6)	Veal meatballs with vegetables & roasted potato	Roast hake & Mediterranean grilled veggies (4)	Chicken Fajitas with "Pico de Gallo"
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos</b> (7) / Varied Yogurts

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos