

Menú Early Years C/ Ronda de Sobradriel - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				JUEVES / THURSDAY				VIERNES / FRIDAY																									
2		3				4				5				6																									
Patatas a la marinera (zanahoria, i.verde, pimienta, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)		Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)				Aroz al estilo campero con verduras				Sopa casera de cocido (1,3,6,10)				OFFICIAL HOLIDAY																									
Potato and fish casserole		Creamy soup of zucchini and leeks with croutons				Rice & vegetables				Cocido soup																													
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)		Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)				Fil. de merluza a la andaluza casera con ens.variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)				Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera																													
Scrambled egg with cheese and diced zucchini		Lemon chicken & roasted tomato				Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)				Chick-peas & vegetables stew																													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit																													
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal	660	Lip	32,5	Prot	28,8	HdC	63	kcal	796	Lip	25,4	Prot	53,1	HdC	89	kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	67	kcal		Lip		Prot		HdC	
9		10				11				12				15																									
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos		Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)				Lentejas ecológicas estofadas con verduras				Aroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)				Brócoli salteado																									
Sautéed peas (onion and garlic)		Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)				Organic lentil & veggie soup				Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)				Sautéed Broccoli																									
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6,7,9,10,12)		Salmón a la naranja con verduras salteadas (4)				Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)				Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)				Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)																									
Veal meatballs in sauce with mashed potato		Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables				Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano				Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)				Braised turkey in sauce with roasted potatoes																									
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogures surtidos/ Dairy desserts																									
kcal	768	Lip	36,9	Prot	50,1	HdC	59	kcal	763	Lip	24,1	Prot	16,1	HdC	120	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	658	Lip	15,1	Prot	35,2	HdC	95	kcal	786	Lip	33,4	Prot	59,7	HdC	62
16		17				18				19				20																									
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)		Puré de zanahorias y calabaza (12)				Sopa casera de cocido (1,3,6,10)				Aroz blanco con salsa de tomate casera				Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)																									
Potato & meaty casserole		Creamy pumpkin and carrot soup				Cocido soup				Boiled rice & home made tomato sauce				Chicken nuggets & assorted pizzas																									
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)		Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)				Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera				Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)																													
Plain omelette & ratatouille		Chicken with apple sauce & diced potatoes				Chick-peas & vegetables stew				Hake fillet cooked in sauce with sweet potato																													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit																									
kcal	630	Lip	29,8	Prot	35,5	HdC	55	kcal	510	Lip	21,3	Prot	8,2	HdC	72	kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	61	kcal	879	Lip	32,6	Prot	20,1	HdC	126	kcal	788	Lip	30,5	Prot	35,7	HdC	95



Menú Primaria C/ Ronda de Sobradriel - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Maluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				JUEVES / THURSDAY				VIERNES / FRIDAY																									
2		3				4				5				6																									
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)		Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)				Arroz al estilo campero con verduras				Sopa casera de cocido (1,3,6,10)				OFFICIAL HOLIDAY																									
Potato and fish casserole		Creamy soup of zucchini and leeks with croutons				Rice & vegetables				Cocido soup																													
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)		Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)				Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)				Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera																													
Scrambled egg with cheese and diced zucchini		Lemon chicken & roasted tomato				Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)				Chick-peas & vegetables stew																													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit																													
kcal		Lip		Prot		HdC		kcal	660	Lip	32,5	Prot	28,8	HdC	63	kcal		Lip		Prot		HdC		kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	61	kcal		Lip		Prot		HdC	
9		10				11				12				13																									
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos		Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)				Lentejas ecológicas estofadas con verduras				Arroz tres delicias (maiz, zanahoria, york de pavo) (6)				Brócoli salteado																									
Sautéed peas (onion and garlic)		Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)				Organic lentil & veggie soup				Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)				Sautéed Broccoli																									
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6, 7,9,10,12)		Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)				Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)				Bacalao con garnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)				Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)																									
Veal meatballs in sauce with mashed potato		Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables				Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano				Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)				Braised turkey in sauce with roasted potatoes																									
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Yogures surtidos/ Dairy desserts																									
kcal	768	Lip	36,9	Prot	50,1	HdC	59	kcal	763	Lip	24,1	Prot	16,1	HdC	120	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	658	Lip	15,1	Prot	35,2	HdC	95	kcal	786	Lip	33,4	Prot	59,7	HdC	62
16		17				18				19				20																									
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)		Puré de zanahorias y calabaza (12)				Sopa casera de cocido (1,3,6,10)				Arroz blanco con salsa de tomate casera				Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)																									
Potato & meaty casserole		Creamy pumpkin and carrot soup				Cocido soup				Boiled rice & home made tomato sauce				Chicken nuggets & assorted pizzas																									
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)		Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)				Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera				Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)																													
Plain omelette & ratatouille		Chicken with apple sauce & diced potatoes				Chick-peas & vegetables stew				Hake fillet cooked in sauce with sweet potato																													
Fruta de temporada / Seasonal fruit		Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit				Fruta de temporada / Seasonal fruit																													
kcal	630	Lip	29,8	Prot	35,5	HdC	55	kcal	510	Lip	21,3	Prot	8,2	HdC	72	kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	61	kcal	879	Lip	32,6	Prot	20,1	HdC	126	kcal	788	Lip	30,5	Prot	35,7	HdC	95



Menú sin carne de cerdo, pescado ni ternera - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Vegetables soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Tortilla francesa con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (3)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE.	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Plain omelette & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas vegetarianas en salsa con puré de patata casero (1,6,7,10,11)	Filete de pollo a la naranja con verduritas salteadas	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Filete de pollo con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Vegetarian meatballs in sauce with mashed potato	Chicken fillet cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Chicken fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con verduras (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & vegetables casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Vegetables soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE	Huevos revueltos con batata asada (3)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Scrambled eggs with sweet potato	Chicken nuggets & assorted pizzas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú sin champiñones - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12) Potato and fish casserole	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12) Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Arroz al estilo campero con verduras Rice & vegetables	Sopa casera de cocido (1,3,6,10) Cocido soup	OFFICIAL HOLIDAY
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7) Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano) Lemon chicken & roasted tomato	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10) Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos Sautéed peas (onion and garlic)	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10) Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6) Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6, 7,9,10,12) Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (sin champiñones) (4) Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12) Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4) Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12) Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12) Potato & meaty casserole	Puré de zanahorias y calabaza (12) Creamy pumpkin and carrot soup	Sopa casera de cocido (1,3,6,10) Cocido soup	Arroz blanco con salsa de tomate casera Boiled rice & home made tomato sauce	Nuggets de pollo y pizzas variadas (no champiñones) (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3) Plain omelette & ratatouille	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12) Chicken with apple sauce & diced potatoes	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4) Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	Chicken nuggets & assorted pizzas 
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú sin frutos secos - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6, 7,9,10,12)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	Chicken nuggets & assorted pizzas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú sin frutos secos ni mango - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6, 7,9,10,12)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	Chicken nuggets & assorted pizzas
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	





1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos


Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes sin gluten al horno (12)	Aroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons (gluten free)	Rice & vegetables	Cocido soup (gluten free noodles)	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (harina de maíz, 4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones sin alérgenos al Pomodoro (salsa de tomate casera)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Aroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (allergen free) with homemade tomato sauce	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con puré de patata casero (7)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Homemade meatballs (allergen free) in sauce w/mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Aroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (pan sin gluten)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup (gluten free noodles)	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free)



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Aroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup (gluten free noodles)	
"Tortilla" de calabacín (elaborada con harina de garbanzos; no huevo) y tomate asado con orégano	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Zucchini "omelette" (with chickpeas flour) and roasted tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones sin alérgenos al Pomodoro (salsa de tomate casera)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Aroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (allergen free) with homemade tomato sauce	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con patata asada	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	"Tortilla" de patata y cebolla (elaborada con harina de garbanzos) y tomate aderezado con AOVE y orégano (12)	Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Homemade meaty meatballs in sauce with roasted potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette (with chickpeas flour) & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Aroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup (gluten free noodles)	Boiled rice & home made tomato sauce	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free) 
"Tortilla francesa" con ratatouille de verduras al horno (elaborada con harina de garbanzos)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
"Plain omelette" (with chickpeas flour) & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,1,2)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,1,2)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos y daditos de calabacín (3)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con patata asada	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,1,2)	Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (1,2)
Homemade meaty meatballs in sauce with roasted potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (1,2)	Puré de zanahorias y calabaza (1,2)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free)
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (1,2)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú sin marisco, pescado ni kiwi - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas guisadas con verduras (1,2)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,1,2)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and vegetables casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Cinta de lomo con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Pork loin & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6, 7,9,10,12)	Filete de pollo a la naranja con verduritas salteadas	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,1,2)	Lacón a la plancha con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (1,2)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Chicken fillet cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Roasted lacon with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (1,2)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free) 
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (1,2)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Huevos revueltos con batata asada (3)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Scrambled eggs with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú Primaria sin carne de ternera - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Vegetables soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento o: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas vegetarianas en salsa con puré de patata casero (1,6,7,10,11)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Vegetarian meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Vegetables soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento o: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	Chicken nuggets & assorted pizzas
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	




Menú ovolacteo vegetariano - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12) Potato and fish casserole	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12) Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Arroz al estilo campero con verduras Rice & vegetables	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) Vegetables soup	OFFICIAL HOLIDAY
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7) Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Tomate relleno de arroz, vegetales y tofu (1,6) Stuffed tomato (rice, vegetables and tofu)	Pakoras caseras con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (sin gluten ni huevo) Homemade vegetarian pakoras & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos Sautéed peas (onion and garlic)	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10) Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup	Arroz tres delicias (maiz, zanahoria, guisantes) Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Brócoli salteado Sautéed Broccoli
Albóndigas vegetarianas en salsa con puré de patata casero (1,6,7,10,11) Vegetarian meatballs in sauce with mashed potato	Croquetas vegetales con verduritas salteadas (1,6,7) Vegetarian croquettes & sautéed vegetables	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12) Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Empanada casera de tofu y pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (1,3,5,6,7,8,10,11) Homemade tofu and "pisto" pastry	Fajita vegana de hummus con patatas asadas (1,12) Hummus "fajitas" with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con verduras (12) Potato & vegetables casserole	Puré de zanahorias y calabaza (12) Creamy pumpkin and carrot soup	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10) Vegetables soup	Arroz blanco con salsa de tomate casera Boiled rice & home made tomato sauce	Nuggets vegetarianos y panini casero sin carne (1,6)
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3) Plain omelette & ratatouille	Hamburguesa vegetal en salsa de manzana con patatitas dadas (1,6,12) Vegetarian burger with apple sauce & diced potatoes	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Falafel en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (1,6) Falafel cooked in sauce with sweet potato	Vegetarian nuggets & panini (no meat) 
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	