

# Menú Early years (Paseo de la Habana) - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos



Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				JUEVES / THURSDAY				VIERNES / FRIDAY																									
2		3				4				5				6																									
<b>Patatas a la marinera</b> (zanahoria, i.verde, pimienta, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)		<b>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</b> (1,12)				<b>Aroz al estilo campero con verduras</b>				<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)				<b>OFFICIAL HOLIDAY</b>																									
Potato and fish casserole		Creamy soup of zucchini and leeks with croutons				Rice & vegetables				Cocido soup																													
<b>Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín</b> (3, 7)		<b>Pollo asado al limón con tomate grillé</b> (tomate asado al orégano)				<b>Fil. de merluza a la andaluza casera con ens.variada</b> (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)				<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera</b>																													
Scrambled egg with cheese and diced zucchini		Lemon chicken & roasted tomato				Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)				Chick-peas & vegetables stew																													
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>																													
kcal		Lip		Prot		HdC				kcal	796	Lip	25,4	Prot	53,1	HdC	89	kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	67	kcal		Lip		Prot		HdC							
9		10				11				12				15																									
<b>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</b>		<b>Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera)</b> (1,3,6,10)				<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>				<b>Aroz tres delicias</b> (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)				<b>Brócoli salteado</b>																									
Sautéed peas (onion and garlic)		Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)				Organic lentil & veggie soup				Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)				Sautéed Broccoli																									
<b>Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero</b> (6, 7,9,10,12)		<b>Salmón a la naranja con verduras salteadas</b> (4)				<b>Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano</b> (3,12)				<b>Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)</b> (4)				<b>Pavo estofado en salsa con patatas asadas</b> (12)																									
Veal meatballs in sauce with mashed potato		Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables				Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano				Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)				Braised turkey in sauce with roasted potatoes																									
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b>																									
kcal	768	Lip	36,9	Prot	50,1	HdC	59	kcal	763	Lip	24,1	Prot	16,1	HdC	120	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	658	Lip	15,1	Prot	35,2	HdC	95	kcal	786	Lip	33,4	Prot	59,7	HdC	62
16		17				18				19				20																									
<b>Patatas guisadas con magro (cerdo)</b> (12)		<b>Puré de zanahorias y calabaza</b> (12)				<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)				<b>Aroz blanco con salsa de tomate casera</b>				<b>Nuggets de pollo y pizzas variadas</b> (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)																									
Potato & meaty casserole		Creamy pumpkin and carrot soup				Cocido soup				Boiled rice & home made tomato sauce				Chicken nuggets & assorted pizzas																									
<b>Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno</b> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)		<b>Pollo en salsa de manzana con patatitas dado</b> (12)				<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera</b>				<b>Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada</b> (4)																													
Plain omelette & ratatouille		Chicken with apple sauce & diced potatoes				Chick-peas & vegetables stew				Hake fillet cooked in sauce with sweet potato																													
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>		<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>				<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>																									
kcal	630	Lip	29,8	Prot	35,5	HdC	55	kcal	510	Lip	21,3	Prot	8,2	HdC	72	kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	61	kcal	879	Lip	32,6	Prot	20,1	HdC	126	kcal	788	Lip	30,5	Prot	35,7	HdC	95



# Menú Primaria sin carne de cerdo - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
<b>Patatas a la marinera</b> (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	<b>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</b> (1,12)	<b>Arroz al estilo campero con verduras</b>	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10)	<b>OFFICIAL HOLIDAY</b>
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Vegetables soup	
<b>Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín</b> (3,7)	<b>Pollo asado al limón con tomate grillé</b> (tomate asado al orégano)	<b>Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada</b> (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE DE CERDO.</b>	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew (NO PORK MEAT)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	
9	10	11	12	13
<b>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</b>	<b>Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera)</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Arroz tres delicias</b> (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	<b>Brócoli salteado</b>
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
<b>Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero</b> (6,7,9,10,12)	<b>Salmón a la naranja con verduritas salteadas</b> (4)	<b>Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano</b> (3,12)	<b>Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)</b> (4)	<b>Pavo estofado en salsa con patatas asadas</b> (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b>
16	17	18	19	20
<b>Patatas guisadas con verduras</b> (12)	<b>Puré de zanahorias y calabaza</b> (12)	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10)	<b>Arroz blanco con salsa de tomate casera</b>	<b>Nuggets de pollo y pizzas variadas</b> (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & vegetables casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Vegetables soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
<b>Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno</b> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	<b>Pollo en salsa de manzana con patatitas dado</b> (12)	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE DE CERDO.</b>	<b>Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada</b> (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew (NO PORK MEAT)	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	Chicken nuggets & assorted pizzas
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	



# Menú Primaria sin huevo ni lactosa - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
<b>Patatas a la marinera</b> (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	<b>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</b> (1,12)	<b>Aroz al estilo campero con verduras</b>	<b>Sopa casera de cocido</b> (fideos sin alérgenos)	<b>OFFICIAL HOLIDAY</b>
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup (gluten free noodles)	
<b>"Tortilla" de calabacín</b> (elaborada con harina de garbanzos; no huevo) y <b>tomate asado con orégano</b>	<b>Pollo asado al limón con tomate grillé</b> (tomate asado al orégano)	<b>Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada</b> (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos,</b> puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Zucchini "omelette" (with chickpeas flour) and roasted tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	13
9	10	11	12	13
<b>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</b>	<b>Macarrones sin alérgenos al Pomodoro</b> (salsa de tomate casera)	<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Aroz tres delicias</b> (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	<b>Brócoli salteado</b>
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (allergen free) with homemade tomato sauce	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
<b>Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con patata asada</b>	<b>Salmón a la naranja con verduritas salteadas</b> (4)	<b>"Tortilla" de patata y cebolla</b> (elaborada con harina de garbanzos) y <b>tomate aderezado con AOVE y orégano</b> (12)	<b>Fil. merluza con guarnición de pisto casero</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	<b>Pavo estofado en salsa con patatas asadas</b> (12)
Homemade meaty meatballs in sauce with roasted potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette (with chickpeas flour) & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postres de soja (vainilla)</b> (6)
16	17	18	19	20
<b>Patatas guisadas con magro (cerdo)</b> (12)	<b>Puré de zanahorias y calabaza</b> (12)	<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>Aroz blanco con salsa de tomate casera</b>	<b>Fingers caseros de pollo</b> (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y <b>paninis caseros sin alérgenos</b> (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
<b>"Tortilla francesa" con ratatouille de verduras al horno</b> (elaborada con harina de garbanzos)	<b>Pollo en salsa de manzana con patatitas dado</b> (12)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos,</b> puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	<b>Fil. de merluza en salsa verde</b> (cebolla, perejil) con <b>batata asada</b> (4)	
"Plain omelette" (with chickpeas flour) & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free)

# Menú Primaria sin lactosa - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
<b>Patatas a la marinera</b> (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	<b>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</b> (1,12)	<b>Arroz al estilo campero con verduras</b>	<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>OFFICIAL HOLIDAY</b>
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
<b>Huevos revueltos con daditos de calabacín</b> (3)	<b>Pollo asado al limón con tomate grillé</b> (tomate asado al orégano)	<b>Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada</b> (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera</b>	
Scrambled egg and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	13
9	10	11	12	13
<b>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</b>	<b>Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera)</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Arroz tres delicias</b> (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	<b>Brócoli salteado</b>
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
<b>Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con patata asada</b>	<b>Salmón a la naranja con verduritas salteadas</b> (4)	<b>Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano</b> (3,12)	<b>Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)</b> (4)	<b>Pavo estofado en salsa con patatas asadas</b> (12)
Homemade meaty meatballs in sauce with roasted potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Postres de soja (vainilla)</b> (6)
16	17	18	19	20
<b>Patatas guisadas con magro (cerdo)</b> (12)	<b>Puré de zanahorias y calabaza</b> (12)	<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>Arroz blanco con salsa de tomate casera</b>	<b>Fingers caseros de pollo</b> (elaborados con harina de maíz, sin huevo) <b>y paninis caseros sin alérgenos</b> (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free)
<b>Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno</b> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	<b>Pollo en salsa de manzana con patatitas dado</b> (12)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera</b>	<b>Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada</b> (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	



# Menú Primaria sin pescado azul - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
<b>Patatas a la marinera</b> (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	<b>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</b> (1,12)	<b>Arroz al estilo campero con verduras</b>	<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>OFFICIAL HOLIDAY</b>
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
<b>Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín</b> (3, 7)	<b>Pollo asado al limón con tomate grillé</b> (tomate asado al orégano)	<b>Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada</b> (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera</b>	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	13
9	10	11	12	13
<b>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</b>	<b>Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera)</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Arroz tres delicias</b> (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	<b>Brócoli salteado</b>
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
<b>Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero</b> (6, 7,9,10,12)	<b>Fil. merluza a la naranja con verduritas salteadas</b> (4)	<b>Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano</b> (3,12)	<b>Fil. merluza con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)</b> (4)	<b>Pavo estofado en salsa con patatas asadas</b> (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Hake fillet cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b>
16	17	18	19	20
<b>Patatas guisadas con magro (cerdo)</b> (12)	<b>Puré de zanahorias y calabaza</b> (12)	<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>Arroz blanco con salsa de tomate casera</b>	<b>Fingers caseros de pollo</b> (elaborados con harina de maíz, sin huevo) <b>y paninis caseros sin alérgenos</b> (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free) 
<b>Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno</b> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	<b>Pollo en salsa de manzana con patatitas dado</b> (12)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera</b>	<b>Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada</b> (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	

# Menú Primaria pesquetariano - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
<b>Patatas a la marinera</b> (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	<b>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</b> (1,12)	<b>Arroz al estilo campero con verduras</b>	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10)	<b>OFFICIAL HOLIDAY</b>
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Vegetables soup	
<b>Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín</b> (3, 7)	<b>Tomate relleno de arroz, vegetales y tofu</b> (1,6)	<b>Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada</b> (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE</b>	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Stuffed tomato (rice, vegetables and tofu)	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	
9	10	11	12	13
<b>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</b>	<b>Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera)</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Arroz tres delicias</b> (maiz, zanahoria, guisantes)	<b>Brócoli salteado</b>
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Sauteed Broccoli
<b>Albóndigas vegetarianas en salsa con puré de patata casero</b> (1,6,7,10,11)	<b>Salmón a la naranja con verduritas salteadas</b> (4)	<b>Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano</b> (3,12)	<b>Fil. merluza con guarnición de pisto casero</b> (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (4)	<b>Fajita vegana de hummus con patatas asadas</b> (1,12)
Vegetarian meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Hake fillet with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Hummus "fajitas" with roasted potatoes
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b>
16	17	18	19	20
<b>Patatas guisadas con verduras</b> (12)	<b>Puré de zanahorias y calabaza</b> (12)	<b>Sopa casera de verduras con fideos</b> (1,3,6,10)	<b>Arroz blanco con salsa de tomate casera</b>	<b>Nuggets vegetarianos y panini casero sin carne</b> (1,6)
Potato & vegetables casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Vegetables soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
<b>Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno</b> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	<b>Hamburguesa vegetal en salsa de manzana con patatitas dadas</b> (1,6,12)	<b>Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE</b>	<b>Fil. de merluza en salsa verde</b> (cebolla, perejil) con batata asada (4)	<b>Vegetarian nuggets &amp; panini (no meat)</b>
Plain omelette & ratatouille	Vegetarian burger with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	



# Menú Primaria sin tomate - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Maluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
<b>Patatas a la marinera</b> (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	<b>Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno</b> (1,12)	<b>Aroz al estilo campero con verduras</b>	<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>OFFICIAL HOLIDAY</b>
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
<b>Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín</b> (3,7)	<b>Pollo asado al limón con verduras salteadas</b>	<b>Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada</b> (lechuga, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos,</b> puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced zucchini	Lemon chicken & vegetables	Breaded hake fillet & salad (lettuce, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	13
9	10	11	12	13
<b>Guisantes rehogados con cebolla y ajitos</b>	<b>Macarrones al aglio e olio (sin tomate)</b> (1,3,6,10)	<b>Lentejas ecológicas estofadas con verduras</b>	<b>Aroz tres delicias</b> (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	<b>Brócoli salteado</b>
Sautéed peas (onion and garlic)	Aglio e olio macaronni (no tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sautéed Broccoli
<b>Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero</b> (6,7,9,10,12)	<b>Salmón a la naranja con verduras salteadas</b> (4)	<b>Tortilla española de patata y cebolla con ensalada de lechuga</b> (3,12)	<b>Fil. merluza con salteado de calabacín, pimiento, cebolla</b> (4)	<b>Pavo estofado en salsa con patatas asadas</b> (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & lettuce	Hake fillet with sautéed vegetables (zucchini, pepper, onion)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Yogures surtidos/ Dairy desserts</b>
16	17	18	19	20
<b>Patatas guisadas con magro (cerdo)</b> (12)	<b>Puré de zanahorias y calabaza</b> (12)	<b>Sopa casera de cocido</b> (1,3,6,10)	<b>Aroz blanco con verduras al estilo Pilaf</b>	<b>Nuggets de pollo y panini casero (sin tomate)</b> (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & vegetables	
<b>Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno</b> (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	<b>Pollo en salsa de manzana con patatitas dado</b> (12)	<b>Complemento del cocido: garbanzos ecológicos,</b> puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	<b>Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada</b> (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	<b>Fruta de temporada / Seasonal fruit</b>	Chicken nuggets & assorted pizzas (no tomato)