

NOVEMBER 24 DINNER MENU

MONDAY

SOPA DE TOMATE
SAN JACOBOS CASEROS DE
JAMÓN Y QUESO

ENSALADA DE ESCAROLA
FRIKADELLEN (HAMBURGUESAS
ALEMANAS)

FIDEOS CHINOS SALTEADOS CON
VERDURAS Y GAMBAS

PECHUGA DE POLLO A LA
NARANJA CON ARROZ

TUESDAY

ROLLITOS DE TORTILLA
RELLENOS DE ATÚN CON
TOMATITOS CHERRY

ENSALADA TEMPLADA DE COLES
DE BRUSELAS CON QUINOA,
NUECES Y ARÁNDANOS

ENSALADA DE POLLO Y MANZANA
CON VINAGRETA DE YOGUR

ROLLITOS DE TORTILLA
RELLENOS DE ATÚN Y TOMATE

WEDNESDAY

CHAMPIÑONES
FRICANDÓ DE TERNERA

SÁNDWICH VEGETAL DE
AGUACATE

ENSALADA WALDORF
TORTILLA FRANCESA

NUGGETS DE PESCADO Y
VERDURAS CASEROS

THURSDAY

CALZONE DE ESPINACAS, JAMÓN
Y QUESO

ESPÁRRAGOS TRIGUEROS A LA
PLANCHA
SALMÓN CON SALSA TERIYAKI

MUFFINS DE VERDURAS Y QUESO

SOPA DE AJOS
TORTILLA DE PATATA Y
CALABACÍN

FRIDAY

CARPACCIO DE CALABACÍN
BOQUERONES AL LIMÓN

FLAN DE CALABACÍN
PINCHOS DE CERDO ADOBADOS

ENCEBOLLADO ECUATORIANO

ENSALADA DE REMOLACHA
ALITAS DE POLLO AL HORNO

