

Menú Primaria C/ Azulinas - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY										MARTES / TUESDAY						MIÉRCOLES / WEDNESDAY						JUEVES / THURSDAY						VIERNES / FRIDAY													
2										3						4						5						6													
Patatas a la marinera (zanahoria, i.verde, pimienta, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)										Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)						Arroz al estilo campero con verduras						Sopa casera de cocido (1,3,6,10)						OFFICIAL HOLIDAY													
Potato and fish casserole										Creamy soup of zucchini and leeks with croutons						Rice & vegetables						Cocido soup																			
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)										Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)						Fil. de merluza a la andaluza casera con ens.variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)						Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera																			
Scrambled egg with cheese and diced tomato										Lemon chicken & roasted tomato						Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)						Chick-peas & vegetables stew																			
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit																			
kcal		Lip		Prot		HdC				kcal	660	Lip	32,5	Prot	28,8	HdC	63	kcal	796	Lip	25,4	Prot	53,1	HdC	89	kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	67	kcal		Lip		Prot		HdC	
9										10						11						12						15													
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos										Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)						Lentejas ecológicas estofadas con verduras						Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)						Brócoli salteado													
Sautéed peas (onion and garlic)										Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)						Organic lentil & veggie soup						Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)						Sautéed Broccoli													
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6,7,9,10,12)										Salmón a la naranja con verduras salteadas (4)						Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)						Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)						Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)													
Veal meatballs in sauce with mashed potato										Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables						Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano						Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)						Braised turkey in sauce with roasted potatoes													
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Yogures surtidos/ Dairy desserts													
kcal	768	Lip	36,9	Prot	50,1	HdC	59	kcal	763	Lip	24,1	Prot	16,1	HdC	120	kcal	785	Lip	27,9	Prot	31,6	HdC	102	kcal	658	Lip	15,1	Prot	35,2	HdC	95	kcal	786	Lip	33,4	Prot	59,7	HdC	62		
16										17						18						19						20													
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)										Puré de zanahorias y calabaza (12)						Sopa casera de cocido (1,3,6,10)						Arroz blanco con salsa de tomate casera						Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)													
Potato & meaty casserole										Creamy pumpkin and carrot soup						Cocido soup						Boiled rice & home made tomato sauce						Chicken nuggets & assorted pizzas													
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)										Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)						Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera						Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)																			
Plain omelette & ratatouille										Chicken with apple sauce & diced potatoes						Chick-peas & vegetables stew						Hake fillet cooked in sauce with sweet potato																			
Fruta de temporada / Seasonal fruit										Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit						Fruta de temporada / Seasonal fruit													
kcal	630	Lip	29,8	Prot	35,5	HdC	55	kcal	510	Lip	21,3	Prot	8,2	HdC	72	kcal	497	Lip	18,6	Prot	21,9	HdC	61	kcal	879	Lip	32,6	Prot	20,1	HdC	126	kcal	788	Lip	30,5	Prot	35,7	HdC	95		



Menú Primaria sin crustáceos - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6,7,9,10,12)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Lacón a la plancha con guarnición de pisto casero. (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Roasted lacon with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free) 
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú Primaria sin carne de cerdo ni ternera - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Vegetables soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE.	
Scrambled egg with cheese and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas vegetarianas en salsa con puré de patata casero (1,6,7,10,11)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Vegetarian meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con verduras (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & vegetables casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Vegetables soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	Chicken nuggets & assorted pizzas
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú Primaria sin carne roja - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j.verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Vegetables soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens.variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE.	
Scrambled egg with cheese and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas vegetarianas en salsa con puré de patata casero (1,6,7,10,11)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Vegetarian meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con verduras (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & vegetables casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Vegetables soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	Chicken nuggets & assorted pizzas
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú Primaria sin frutos secos ni cacahuete - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6,7,9,10,12)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	Chicken nuggets & assorted pizzas
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú Primaria sin frutos secos ni salmón - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6,7,9,10,12)	Fil. merluza a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Hake fillet cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	Chicken nuggets & assorted pizzas
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú Primaria sin gluten - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes sin gluten al horno (12)	Aroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons (gluten free)	Rice & vegetables	Cocido soup (gluten free noodles)	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (harina de maíz, 4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones sin alérgenos al Pomodoro (salsa de tomate casera)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Aroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (allergen free) with homemade tomato sauce	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con puré de patata casero (7)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Homemade meatballs (allergen free) in sauce w/mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Aroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (pan sin gluten)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup (gluten free noodles)	Boiled rice & home made tomato sauce	
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free)

Menú Primaria sin huevo ni lactosa - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup (gluten free noodles)	
"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos; no huevo) y daditos de calabacín	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Plain "omelette" (with chickpeas flour) and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones sin alérgenos al Pomodoro (salsa de tomate casera)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (allergen free) with homemade tomato sauce	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con patata asada	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	"Tortilla" de patata y cebolla (elaborada con harina de garbanzos) y tomate aderezado con AOVE y orégano (12)	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Homemade meaty meatballs in sauce with roasted potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette (with chickpeas flour) & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	
"Tortilla francesa" con ratatouille de verduras al horno (elaborada con harina de garbanzos)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
"Plain omelette" (with chickpeas flour) & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free)

Menú Primaria sin lactosa - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...


LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12) Potato and fish casserole	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12) Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Arroz al estilo campero con verduras Rice & vegetables	Sopa casera de cocido (1,3,6,10) Cocido soup	OFFICIAL HOLIDAY
Huevos revueltos y daditos de calabacín (3) Scrambled egg with cheese and roasted tomato	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano) Lemon chicken & roasted tomato	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10) Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos Sautéed peas (onion and garlic)	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10) Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6) Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Brócoli salteado Sautéed Broccoli
Albóndigas caseras sin alérgenos en salsa con patata asada Homemade meaty meatballs in sauce with roasted potato	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4) Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12) Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14) Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12) Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postres de soja (vainilla) (6)
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12) Potato & meaty casserole	Puré de zanahorias y calabaza (12) Creamy pumpkin and carrot soup	Sopa casera de cocido (1,3,6,10) Cocido soup	Arroz blanco con salsa de tomate casera Boiled rice & home made tomato sauce	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (1)
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3) Plain omelette & ratatouille	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12) Chicken with apple sauce & diced potatoes	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4) Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free) 
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú Primaria sin pescado - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas guisadas con verduras (1,2)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,1,2)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and vegetables casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3, 7)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Cinta de lomo con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and diced tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Pork loin & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6, 7,9,10,12)	Filete de pollo a la naranja con verduritas salteadas	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,1,2)	Lacón a la plancha con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (1,2)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Chicken fillet cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Roasted lacon with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (1,2)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Fingers caseros de pollo (elaborados con harina de maíz, sin huevo) y paninis caseros sin alérgenos (1)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Homemade chicken fingers (corn flour, no egg) & paninis (allergen free) 
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (1,2)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Huevos revueltos con batata asada (3)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Scrambled eggs with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	

Menú Primaria sin queso - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12)	Aroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Cocido soup	
Huevos revueltos y daditos de calabacín (3)	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano)	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	
Scrambled egg with cheese and roasted tomato	Lemon chicken & roasted tomato	Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Aroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Sauteed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6,7,9,10,12)	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12)	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12)
Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12)	Puré de zanahorias y calabaza (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Aroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets de pollo y paninis caseros SIN QUESO (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14)
Potato & meaty casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Cocido soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Chicken nuggets & assorted pizzas (NO CHEESE)
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4)	
Plain omelette & ratatouille	Chicken with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew	Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú Primaria ovolacteo vegetariano - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,1,2)	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,1,2)	Arroz al estilo campero con verduras	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	OFFICIAL HOLIDAY
Potato and fish casserole	Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Rice & vegetables	Vegetables soup	
Huevos revueltos y daditos de calabacín (3)	Tomate relleno de arroz, vegetales y tofu (1,6)	Pakoras caseras con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (sin gluten ni huevo)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE	
Scrambled egg and roasted tomato	Stuffed tomato (rice, vegetables and tofu)	Homemade vegetarian pakoras & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	13
9	10	11	12	13
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos	Macarrones al Pomodoro (salsa de tomate casera) (1,3,6,10)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, guisantes)	Brócoli salteado
Sautéed peas (onion and garlic)	Pomodoro macaronni (homemade tomato sauce)	Organic lentil & veggie soup	Special fried rice (sweet corn, carrot, peas)	Sauteed Broccoli
Albóndigas vegetarianas en salsa con puré de patata casero (1,6,7,10,11)	Croquetas vegetales con verduritas salteadas (1,6,7)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,1,2)	Empanada casera de tofu y pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (1,3,5,6,7,8,10,11)	Fajita vegana de hummus con patatas asadas (1,1,2)
Vegetarian meatballs in sauce with mashed potato	Vegetarian croquettes & sautéed vegetables	Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Homemade tofu and "pisto" pastry	Hummus "fajitas" with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con verduras (1,2)	Puré de zanahorias y calabaza (1,2)	Sopa casera de verduras con fideos (1,3,6,10)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Nuggets vegetarianos y panini casero sin carne (1,6)
Potato & vegetables casserole	Creamy pumpkin and carrot soup	Vegetables soup	Boiled rice & home made tomato sauce	Vegetarian nuggets & panini (no meat)
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3)	Hamburguesa vegetal en salsa de manzana con patatitas dadas (1,6,12)	Complemento: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. SIN CARNE	Falafel en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (1,6)	
Plain omelette & ratatouille	Vegetarian burger with apple sauce & diced potatoes	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Falafel cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	



Menú Primaria sin pasta - DICIEMBRE/ DECEMBER 2024



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3	4	5	6
Patatas a la marinera (zanahoria, j. verde, pimiento, cebolla, taquitos de pescado blanco) (4,12) Potato and fish casserole	Puré de calabacín y puerros con picatostes al horno (1,12) Creamy soup of zucchini and leeks with croutons	Arroz al estilo campero con verduras Rice & vegetables	Sopa casera de cocido (SIN FIDEOS) Cocido soup (NO NOODLES)	OFFICIAL HOLIDAY
Huevos revueltos con queso y daditos de calabacín (3,7) Scrambled egg with cheese and diced tomato	Pollo asado al limón con tomate grillé (tomate asado al orégano) Lemon chicken & roasted tomato	Fil. de merluza a la andaluza casera con ens. variada (lechuga, tomate natural, zanahoria rallada) (1,4,6,10) Breaded hake fillet & salad (lettuce, fresh tomato, carrot)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	
9	10	11	12	
Guisantes rehogados con cebolla y ajitos Sautéed peas (onion and garlic)	Arroz al Pomodoro (salsa de tomate casera) Pomodoro rice (homemade tomato sauce)	Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentil & veggie soup	Arroz tres delicias (maíz, zanahoria, york de pavo) (6) Special fried rice (sweet corn, carrot, turkey)	Brócoli salteado Sautéed Broccoli
Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata casero (6,7,9,10,12) Veal meatballs in sauce with mashed potato	Salmón a la naranja con verduritas salteadas (4) Salmon cooked in orange sauce & sautéed vegetables	Tortilla española de patata y cebolla con ens. de tomate aderezado con AOVE y orégano (3,12) Spanish potato omelette & fresh tomato salad tossed with olive oil extra & oregano	Bacalao con guarnición de pisto casero (calabacín, pimiento, cebolla, tomate) (2,4,14) Codfish with homemade "pisto" (zucchini, pepper, onion, tomato sauce)	Pavo estofado en salsa con patatas asadas (12) Braised turkey in sauce with roasted potatoes
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos/ Dairy desserts
16	17	18	19	20
Patatas guisadas con magro (cerdo) (12) Potato & meaty casserole	Puré de zanahorias y calabaza (12) Creamy pumpkin and carrot soup	Sopa casera de cocido (SIN FIDEOS) Cocido soup (NO NOODLES)	Arroz blanco con salsa de tomate casera Boiled rice & home made tomato sauce	Nuggets de pollo y pizzas variadas (1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,14) 
Tortilla francesa con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (3) Plain omelette & ratatouille	Pollo en salsa de manzana con patatitas dado (12) Chicken with apple sauce & diced potatoes	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	Fil. de merluza en salsa verde (cebolla, perejil) con batata asada (4) Hake fillet cooked in sauce with sweet potato	
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	