

Menú Infantil Hastings Ronda de Sobradriel - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Maluscos

VIERNES / FRIDAY			
1			
OFFICIAL HOLIDAY			

LUNES / MONDAY							MARTES / TUESDAY							MIÉRCOLES / WEDNESDAY							JUEVES / THURSDAY							8 - ITALIAN FRIDAY											
4							5							6							7							8 - ITALIAN FRIDAY											
Lentejas ecológicas estofadas con verduras							Judías verdes rehogadas							Arroz con verduras al estilo pilaf							Sopa casera de cocido (1,3,6,10)							Brócoli rehogado (12)											
Organic lentils soup							Sautéed green beans							Rice with vegetables							Cocido soup							Sautéed brócoli											
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6)							Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)							Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)							Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera							Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)											
Ham omelette & mixed salad							Pork loin with vegetables & potatoes							Codfish with homemade pisto							Chick-peas & vegetables stew							Tuna Lasagna & salad											
Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts											
kcal	446	Lip	14,6	Prot	26,9	HdC	52	kcal	332	Lip	11,8	Prot	18,2	HdC	38	kcal	431	Lip	10,5	Prot	18,9	HdC	65	kcal	410	Lip	13,7	Prot	13,8	HdC	58	kcal	386	Lip	8,5	Prot	23,9	HdC	53
11							12							13							14							EEUU Friday											
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, j.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo)							Puré de verduras de temporada (12)							Arroz blanco con salsa de tomate casera							Coliflor Orly casera (1,6,10)							Mac & cheese (1,3,6,7,10)											
Potato casserole (vegetables & "chorizo")							Fresh vegetables soup							Rice with homemade tomato sauce							Homemade Cauliflower Orly							Mac & cheese (1,3,6,7,10)											
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7)							Pollo asado con guarnición de patatas al vapor							Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4)							Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado							Hamburguesa con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6,7,12)											
Cheesy omelette & diced zucchini							Roasted Chicken & steamed potatoes							Lemon & parsley hake fillet and salad							Pork loin with veggies and diced sweet potato							Burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)											
Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts											
kcal	459	Lip	20,7	Prot	24,8	HdC	43	kcal	401	Lip	14,3	Prot	20,6	HdC	48	kcal	469	Lip	13,1	Prot	19,2	HdC	69	kcal	441	Lip	19,8	Prot	18,5	HdC	47	kcal	509	Lip	15,7	Prot	28,4	HdC	63
18							19							20							21							22 - ASIAN FRIDAY											
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera							Puré de calabacín (12)							Sopa casera de cocido (1,3,6,10)							Brócoli Rehogado							Arroz frito al estilo Tailandés (2)											
Organic lentils soup with vegetables							Zucchini soup							Cocido soup							Sautéed Broccoli							Thai fried rice											
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)							Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)							Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera							Empanada casera atún claro al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,4,5,6,7,8,10,11)							Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas											
Ham Omelette with roasted tomato with oregano							Salmon & pisto with wheat pasta							Chick-peas & vegetables stew							Homemade tuna pie & salad							Kung Pao chicken											
Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts											
kcal	434	Lip	14,4	Prot	26,0	HdC	50	kcal	458	Lip	21,3	Prot	18,2	HdC	48	kcal	410	Lip	13,7	Prot	13,8	HdC	58	kcal	372	Lip	16,8	Prot	11,1	HdC	44	kcal	464	Lip	14,1	Prot	18,1	HdC	66
25							26							27							28 - THANKSGIVING							29 - MOROCCO FRIDAY											
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)							Arroz alicantino con verduras							Judías blancas con vegetales							Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)							Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10)											
Pasta Pomodoro							Spanish veggie rice							Beans stew with vegetables							Pumpkin cream soup							"Harira"											
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (12)							Filete de pollo al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla)							Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)							Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel							Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)											
Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)							Garlic hake & ratatouille							Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)							Stewed diced turkey & steamed rice							Falafel & roast aubergine with tomato and cheese											
Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Fruta de temporada / Seasonal fruit							Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts											
kcal	525	Lip	24,5	Prot	27,6	HdC	49	kcal	409	Lip	13,5	Prot	22,6	HdC	49	kcal	406	Lip	10,9	Prot	14,6	HdC	62	kcal	442	Lip	18,5	Prot	19,7	HdC	49	kcal	409	Lip	11,2	Prot	12,4	HdC	64

Menú Primaria Hastings Ronda de Sobradriel - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Maluscos

VIERNES / FRIDAY			
1			
OFFICIAL HOLIDAY			

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY	
4		5		6		7		8 - ITALIAN FRIDAY	
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Mini pizzas vegetales de berenjena con salsa de tomate casera, queso y orégano (3,7) (elaboradas al horno)					
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Cocido soup	Veggie mini pizzas (aubergine, tomato & cheese)					
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)					
Ham omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Codfish with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew	Tuna Lasagna & salad					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts					
kcal 446 Lip 14,6 Prot 26,9 HdC 52	kcal 332 Lip 11,8 Prot 18,2 HdC 38	kcal 431 Lip 10,5 Prot 18,9 HdC 65	kcal 410 Lip 13,7 Prot 13,8 HdC 58	kcal 386 Lip 8,5 Prot 23,9 HdC 53					
11		12		13		14		EEUU Friday	
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, j.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac & cheese (1,3,6,7,10)					
Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10)					
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7)	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor	Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4)	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado	Hamburguesa con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6,7,12)					
Cheesy omelette & diced zucchini	Roasted Chicken & steamed potatoes	Lemon & parsley hake fillet and salad	Pork loin with veggies and diced sweet potato	Burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts					
kcal 459 Lip 20,7 Prot 24,8 HdC 43	kcal 401 Lip 14,3 Prot 20,6 HdC 48	kcal 469 Lip 13,1 Prot 19,2 HdC 69	kcal 441 Lip 19,8 Prot 18,5 HdC 47	kcal 509 Lip 15,7 Prot 28,4 HdC 63					
18		19		20		21		22 - ASIAN FRIDAY	
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado	Arroz frito al estilo Tailandés (2)					
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Cocido soup	Sauteed Broccoli	Thai fried rice					
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmón con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Empanada casera atún claro al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,4,5,6,7,8,10,11)	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas					
Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & pisto with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Homemade tuna pie & salad	Kung Pao chicken					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts					
kcal 434 Lip 14,4 Prot 26,0 HdC 50	kcal 458 Lip 21,3 Prot 18,2 HdC 48	kcal 410 Lip 13,7 Prot 13,8 HdC 58	kcal 372 Lip 16,8 Prot 11,1 HdC 44	kcal 464 Lip 14,1 Prot 18,1 HdC 66					
25		26		27		28 - THANKSGIVING		29 - MOROCCO FRIDAY	
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10)					
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira"					
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (12)	Filete de pollo al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)					
Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Garlic hake & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese					
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts					
kcal 525 Lip 24,5 Prot 27,6 HdC 49	kcal 409 Lip 13,5 Prot 22,6 HdC 49	kcal 406 Lip 10,9 Prot 14,6 HdC 62	kcal 442 Lip 18,5 Prot 19,7 HdC 49	kcal 409 Lip 11,2 Prot 12,4 HdC 64					

Menú sin carne de cerdo, marisco, pescado ni ternera - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY
1
OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas (sin bacon ni jamón)	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10)	Brócoli rehogado (12)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Homemade soup (vegetables soup)	Sautéed brócoli
Tortilla francesa de calabacín c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Filete de pollo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Tosta de seitán con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (1,6,10)	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera. No chorizo.	Lasaña de boloñesa vegetal y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
Zucchini omelette & mixed salad	Chicken fillet with vegetables & potatoes	Seitan toast with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew (no pork meat)	Homemade Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas con vegetales (zanahoria, i.verde, pimiento, cebolla, calabaza)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Potato casserole (vegetables)	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7)	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor	Salchichas veganas encebolladas con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (1,6,9)	Huevo revuelto con verduritas y daditos boniato asado (3)	Hamburguesa casera de prot. soja con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6)
Cheesy omelette & diced zucchini	Roasted Chicken & steamed potatoes	Veggie sausage with onion and salad	Scrambled egg with veggies and diced sweet potato	Homemade veggie burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado (no bacon, ni jamón)	Arroz frito al estilo Tailandés con verduras
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Homemade soup (vegetables soup)	Sauteed Broccoli	Thai fried rice
Tortilla francesa con tomate al horno con orégano (3)	Wok de pasta integral salteada con tricolor de vegetales y taquitos de tofu (1,6,10)	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera. No chorizo.	Empanada casera boloñesa vegetal al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Pasta (whole-grain), vegetables and tofu wok	Chick-peas & vegetables stew (no pork meat)	Homemade veggie bolognese pie & salad	Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y carne de ave) (1,3,6,10)
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira"
Nuggets vegetales con jardinera (guisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,12)	Tomates rellenos de boloñesa vegetal (prot. Soja) con ratatouille (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (6)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)
Veggie nuggets "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Stuffed tomato (soya protein bolognese) & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú sin carne ni pescado - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY

1

OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas (sin bacon ni jamón)	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10)	Brócoli rehogado (12)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Homemade soup (vegetables soup)	Sautéed brócoli
Tortilla francesa de calabacín c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Albóndigas vegetales con salsa de verduras y patata panadera (1,6,12)	Tosta de seitán con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (1,6,10)	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, NO meat.	Lasaña de boloñesa vegetal y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
Zucchini omelette & mixed salad	Veggie "meatballs" with vegetables & potatoes	Seitan toast with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Homemade Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas con vegetales (zanahoria, i.verde, pimiento, cebolla, calabaza)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Potato casserole (vegetables)	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7)	Fajitas de hummus y seitán con guarnición de patatas al vapor (1,6,12)	Salchichas veganas encebolladas con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (1,6,9)	Huevo revuelto con verduritas y daditos boniato asado (3)	Hamburguesa casera de prot. soja con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6)
Cheesy omelette & diced zucchini	Hummus and seitan "fajitas" & steamed potatoes	Veggie sausage with onion and salad	Scrambled egg with veggies and diced sweet potato	Homemade veggie burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado (no bacon, ni jamón)	Arroz frito al estilo Tailandés con verduras
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Homemade soup (vegetables soup)	Sauteed Broccoli	Thai fried rice
Tortilla francesa con tomate al horno con orégano (3)	Wok de pasta integral salteada con tricolor de vegetales y taquitos de tofu (1,6,10)	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, NO meat.	Empanada casera boloñesa vegetal al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,5,6,7,8,10,11)	Seitán kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas (1,6)
Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Pasta (whole-grain), vegetables and tofu wok	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Homemade veggie bolognese pie & salad	Kung Pao seitan
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y taquitos de tofu) (1,6)
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira" (with tofu)
Nuggets vegetales con jardinera (quisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,12)	Tomates rellenos de boloñesa vegetal (prot. Soja) con ratatouille (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (6)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de seitán estofado con arroz al laurel (1,6)	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)
Veggie nuggets "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Stuffed tomato (soya protein bolognese) & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced seitan & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú sin champiñones - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY
1
OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup	Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Arroz con verduras al estilo pilaf Rice with vegetables	Sopa casera de cocido (1,3,6,10) Cocido soup	Brócoli rehogado (12) Sautéed brócoli
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6) Ham omelette & mixed salad	Cinta de lomo con salsa de verduras (no champiñones) y patata panadera (12) Pork loin with vegetables & potatoes	Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4) Codfish with homemade pisto	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10) Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, i,verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo) Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Puré de verduras de temporada (12) Fresh vegetables soup	Arroz blanco con salsa de tomate casera Rice with homemade tomato sauce	Coliflor Orly casera (1,6,10) Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10) Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7) Cheesy omelette & diced zucchini	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor Roasted Chicken & steamed potatoes	Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4) Lemon & parsley hake fillet and salad	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado Pork loin with veggies and diced sweet potato	Hamburguesa con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6,7,12) Burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera Organic lentils soup with vegetables	Puré de calabacín (12) Zucchini soup	Sopa casera de cocido (1,3,6,10) Cocido soup	Brócoli Rehogado Sautéed Broccoli	Arroz frito al estilo Tailandés (2) Thai fried rice
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6) Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10) Salmon & pisto with wheat pasta	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera Chick-peas & vegetables stew	Empanada casera atún claro al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,4,5,6,7,8,10,11) Homemade tuna pie & salad	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas (no champiñones) Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10) Pasta Pomodoro	Arroz alicantino con verduras Spanish veggie rice	Judías blancas con vegetales Beans stew with vegetables	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12) Pumpkin cream soup	Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10) "Harira"
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, i,verde, zanahoria) y patata asada (12) Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Fil. merluza al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4) Garlic hake & ratatouille	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12) Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10) Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú sin frutos secos - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY
1
OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli rehogado (12)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Cocido soup	Sautéed brócoli
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
Ham omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Codfish with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew	Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, j.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7)	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor	Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4)	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado	Hamburguesa con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6,7,12)
Cheesy omelette & diced zucchini	Roasted Chicken & steamed potatoes	Lemon & parsley hake fillet and salad	Pork loin with veggies and diced sweet potato	Burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Cocido soup	Sauteed Broccoli	Thai fried rice
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmon con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Tortilla de patata y cebolla con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (3,12)	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & pisto with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Potato and onion omelette & salad	Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10)
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira"
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (12)	Fil. merluza al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)
Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Garlic hake & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú sin frutos secos ni mango- NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY
1
OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli rehogado (12)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Cocido soup	Sautéed brócoli
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10)
Ham omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Codfish with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew	Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, i.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7)	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor	Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4)	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado	Hamburguesa con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6,7,12)
Cheesy omelette & diced zucchini	Roasted Chicken & steamed potatoes	Lemon & parsley hake fillet and salad	Pork loin with veggies and diced sweet potato	Burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Cocido soup	Sauteed Broccoli	Thai fried rice
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmon con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Tortilla de patata y cebolla con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (3,12)	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & pisto with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Potato and onion omelette & salad	Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10)
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira"
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (12)	Fil. merluza al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)
Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Garlic hake & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY
1
OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Brócoli rehogado (12)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Cocido soup (allergen free noodles)	Sautéed brócoli
"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) de jamón york c/ens.variada	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Lasaña (sin alérgenos) de atún claro y tomate con ensalada (4). No bechamel.
Ham "omelette" (with chickpeas flour) & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Codfish with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew	Tuna Lasagna & salad (allergen free pasta)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, j.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac (sin alérgenos) con salsa de tomate casera y albahaca
Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Macaroni and homemade tomato sauce (allergen free pasta)
"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con daditos de calabacín salteados	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor	Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4)	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado	Hamburguesa casera sin alérgenos con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada). No salsa.
"Omelette" (chickpeas flour) & diced zucchini	Roasted Chicken & steamed potatoes	Lemon & parsley hake fillet and salad	Pork loin with veggies and diced sweet potato	Burger (allergen free) with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple). NO sauce.
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (fideos sin alérgenos)	Brócoli Rehogado	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Cocido soup (allergen free noodles)	Sauteed Broccoli	Thai fried rice
"Tortilla" (elaborada con harina de garbanzos) con jamón york y tomate al horno con orégano (6)	Salmon con tomate y guarnición de pasta sin alérgenos salteada (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	"Tortilla" de patata y cebolla con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (elaborada con harina de garbanzos)	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
Ham "Omelette" (with chickpeas flour) with roasted tomato with oregano	Salmon & pisto with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Potato and onion "omelette" (with chickpeas flour) & salad	Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones sin alérgenos al pomodoro	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y carne) (pasta sin alérgenos)
Pasta (allergen free) Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira"
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (12)	Fil. merluza al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	"Tortilla" (harina de garbanzos) de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel	Falafel casero con rodajas de berenjena asada con tomate y orégano
Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Garlic hake & ratatouille	Spanish potato & onion "omelette" (with chickpeas flour) with salad	Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and oregano
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú sin lactosa - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY
1
OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli rehogado (12)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Cocido soup	Sautéed brócoli
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,10). SIN BECHAMEL.
Ham omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Codfish with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew	Tuna Lasagna (no bechamel sauce) & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / Soya dessert (6,8)
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, i.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Macarrones con salsa de tomate casera y albahaca (1,3,6,10)
Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Macaroni with homemade tomato sauce
Tortilla francesa con daditos de calabacín salteados (3)	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor	Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4)	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado	Hamburguesa con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6,7,12)
Plain omelette & diced zucchini	Roasted Chicken & steamed potatoes	Lemon & parsley hake fillet and salad	Pork loin with veggies and diced sweet potato	Burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / Soya dessert (6,8)
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado	Arroz frito al estilo Tailandés (2)
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Cocido soup	Sauteed Broccoli	Thai fried rice
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Salmon con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Tortilla de patata y cebolla con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (3,12)	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon & pisto with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Potato and onion omelette & salad	Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / Soya dessert (6,8)
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10)
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira"
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (12)	Fil. merluza al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y orégano
Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Garlic hake & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and coregano
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Postre de soja (6) / Soya dessert (6,8)

Menú ovolacteo vegetariano - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY

1

OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10)	Mini pizzas vegetales de berenjena con salsa de tomate casera, queso y orégano (3,7) (elaboradas al horno)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Homemade soup (vegetables soup)	Veggie mini pizzas (aubergine, tomato & cheese)
Tortilla francesa de calabacín c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3)	Albóndigas vegetales con salsa de verduras y patata panadera (1,6,12)	Tosta de seitán con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (1,6,10)	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, NO meat.	Lasaña de boloñesa vegetal y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
Zucchini omelette & mixed salad	Veggie "meatballs" with vegetables & potatoes	Seitan toast with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Homemade Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas con vegetales (zanahoria, i.verde, pimiento, cebolla, calabaza)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Potato casserole (vegetables)	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7)	Fajitas de hummus y seitán con guarnición de patatas al vapor (1,6,12)	Salchichas veganas encebolladas con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (1,6,9)	Huevo revuelto con verduritas y daditos boniato asado (3)	Hamburguesa casera de prot. soja con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6)
Cheesy omelette & diced zucchini	Hummus and seitan "fajitas" & steamed potatoes	Veggie sausage with onion and salad	Scrambled egg with veggies and diced sweet potato	Homemade veggie burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado (no bacon, ni jamón)	Arroz frito al estilo Tailandés con verduras
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Homemade soup (vegetables soup)	Sauteed Broccoli	Thai fried rice
Tortilla francesa con tomate al horno con orégano (3)	Wok de pasta integral salteada con tricolor de vegetales y taquitos de tofu (1,6,10)	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, NO meat.	Empanada casera boloñesa vegetal al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,5,6,7,8,10,11)	Seitán kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas (1,6)
Plain Omelette with roasted tomato with oregano	Pasta (whole-grain), vegetables and tofu wok	Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Homemade veggie bolognese pie & salad	Kung Pao seitan
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y taquitos de tofu) (1,6)
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira" (with tofu)
Nuggets vegetales con jardinera (guisantes, i.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,12)	Tomates rellenos de boloñesa vegetal (prot. Soja) con ratatouille (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (6)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de seitán estofado con arroz al laurel (1,6)	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)
Veggie nuggets "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Stuffed tomato (soya protein bolognese) & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced seitan & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú sin pescado, marisco, curry ni kiwi - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY
1
OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Judías verdes rehogadas	Arroz con verduras al estilo pilaf	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli rehogado (12)
Organic lentils soup	Sautéed green beans	Rice with vegetables	Cocido soup	Sautéed brócoli
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6)	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12)	Fil. de pollo con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Lasaña de boloñesa vegetal y tomate con ensalada (1,3,6,7,10)
Ham omelette & mixed salad	Pork loin with vegetables & potatoes	Chicken fillet with homemade pisto	Chick-peas & vegetables stew	Homemade Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, j.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo)	Puré de verduras de temporada (12)	Arroz blanco con salsa de tomate casera	Coliflor Orly casera (1,6,10)	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Fresh vegetables soup	Rice with homemade tomato sauce	Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3,7)	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor	Omelette de calabacín ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (3)	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado	Hamburguesa con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6,7,12)
Cheesy omelette & diced zucchini	Roasted Chicken & steamed potatoes	Zucchini omelette and salad	Pork loin with veggies and diced sweet potato	Burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera	Puré de calabacín (12)	Sopa casera de cocido (1,3,6,10)	Brócoli Rehogado	Arroz frito al estilo Tailandés con vegetales
Organic lentils soup with vegetables	Zucchini soup	Cocido soup	Sauteed Broccoli	Thai fried rice (no seafood, no fish)
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6)	Taquitos de pollo con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,6,10)	Complemento del cocido: garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata, ave, ternera	Empanada casera boloñesa vegetal al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas
Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Diced chicken & pisto with wheat pasta	Chick-peas & vegetables stew	Homemade veggie bolognese pie & salad	Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10)	Arroz alicantino con verduras	Judías blancas con vegetales	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12)	Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10)
Pasta Pomodoro	Spanish veggie rice	Beans stew with vegetables	Pumpkin cream soup	"Harira"
Ragout de ternera a la jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (12)	Fil. de pollo al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla)	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10)
Veal stew "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Garlic chicken fillet & ratatouille	Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts

Menú sin ternera - NOVIEMBRE/ NOVEMBER 2024



Fruta de temporada en función de su estado de maduración:
manzana, pera, naranja, plátano, mandarinas...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos

VIERNES / FRIDAY

1

OFFICIAL HOLIDAY

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8 - ITALIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas con verduras Organic lentils soup	Judías verdes rehogadas Sautéed green beans	Arroz con verduras al estilo pilaf Rice with vegetables	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10) Homemade soup (vegetables soup)	Brócoli rehogado (12) Sautéed brócoli
Tortilla francesa de jamón york c/ens.variada (lechuga, col lombarda, zanahoria y maíz) (3,6) Ham omelette & mixed salad	Cinta de lomo con salsa de verduras y patata panadera (12) Pork loin with vegetables & potatoes	Bacalao con pisto casero (tomate, calabacín, cebolla, pimientos) (4) Codfish with homemade pisto	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. NO meat. Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Lasaña de atún claro y tomate con ensalada (1,3,4,6,7,10) Tuna Lasagna & salad
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
11	12	13	14	EEUU Friday
Guiso de patatas a la riojana (zanahoria, j.verde, pimiento, cebolla, rodaja de chorizo) Potato casserole (vegetables & "chorizo")	Puré de verduras de temporada (12) Fresh vegetables soup	Arroz blanco con salsa de tomate casera Rice with homemade tomato sauce	Coliflor Orly casera (1,6,10) Homemade Cauliflower Orly	Mac & cheese (1,3,6,7,10) Mac & cheese (1,3,6,7,10)
Tortilla francesa de queso con daditos de calabacín salteados (3, 7) Cheesy omelette & diced zucchini	Pollo asado con guarnición de patatas al vapor Roasted Chicken & steamed potatoes	Filete de merluza con limón y perejil y ensalada de tomate, lechuga y zanahoria (4) Lemon & parsley hake fillet and salad	Magro de cerdo guisado con verduritas y daditos boniato asado Pork loin with veggies and diced sweet potato	Hamburguesa casera de prot. soja con ensalada de col americana (col, zanahoria, manzana laminada) (1,3,6) Homemade veggie burger with American coleslaw salad (coleslaw, carrots and apple)
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
18	19	20	21	22 - ASIAN FRIDAY
Lentejas ecológicas estofadas a la jardinera Organic lentils soup with vegetables	Puré de calabacín (12) Zucchini soup	Sopa casera de fideos en caldo de verduras (1,3,6,10) Homemade soup (vegetables soup)	Brócoli Rehogado Sauteed Broccoli	Arroz frito al estilo Tailandés (2) Thai fried rice
Tortilla francesa con jamón york y tomate al horno con orégano (3,6) Ham Omelette with roasted tomato with oregano	Salmon con tomate y guarnición de pasta integral salteada (1,3,4,6,10) Salmon & pisto with wheat pasta	Garbanzos ecológicos, puerro, zanahoria, patata. NO meat. Chick-peas & vegetables stew (NO MEAT)	Empanada casera atún claro al horno con ens. de lechuga, tomate, cebolla y maíz (1,3,4,5,6,7,8,10,11) Homemade tuna pie & salad	Pollo kung Pao (sin soja ni f.secos) con verduritas salteadas Kung Pao chicken
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts
25	26	27	28 - THANKSGIVING	29 - MOROCCO FRIDAY
Macarrones al pomodoro (1,3,6,10) Pasta Pomodoro	Arroz alicantino con verduras Spanish veggie rice	Judías blancas con vegetales Beans stew with vegetables	Crema de calabaza, zanahoria y boniatos (12) Pumpkin cream soup	Harira (sopa de verduras y carne) (1,3,6,10) "Harira"
Nuggets vegetales con jardinera (guisantes, j.verde, zanahoria) y patata asada (1,6,12) Veggie nuggets "jardinière" (green beans, carrots and baked potatoes)	Fil. merluza al ajillo con ratatouille de verduras al horno (rodaja de calabacín, berenjena, pimientos, cebolla) (4) Garlic hake & ratatouille	Tortilla española de patata y cebolla con ens. De tomate natural, aceite de oliva y orégano (3,12) Spanish potato & onion omelette with salad (fresh tomato, extra olive oil and oregano)	Taquitos de pavo estofado con arroz al laurel Stewed diced turkey & steamed rice	Falafel con rodajas de berenjena asada con tomate y queso (1,3,6,7,10) Falafel & roast aubergine with tomato and cheese
Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Fruta de temporada / Seasonal fruit	Yogures surtidos (7) / Varied Yogurts